

Ce Webinar a uniquement pour but d'éduquer les personnes désirant supporter leur corps de façon holistique, avec une alimentation et des choix de vie sains, ainsi que des suppléments alimentaires.

Les informations ou recommandations ne remplacent pas l'avis ou le traitement médical.

Shaklee Canada n'endosse ni ne garantit l'information de ce Webinar. Shaklee Corporation garantit tous ses produits lorsqu'ils sont utilisés selon ce pourquoi ils ont été conçus. Veuillez vous référer aux publications officielles de Shaklee Corporation pour cette information.

BIENVENUE

Webinar hebdomadaire Shaklee 180

18 novembre 2013

Webinar

Présenté par le groupe AFS



Activités francophones Shaklee
www.InfoPourMoi.ca



Capsule SANTÉ **Shaklee 180**

avec Suzanne Leblanc, naturopathe

Webinar

Présenté par le groupe AFS


Créer des Vies Plus SainesSM
Distributeur indépendant


SPÉCIALISTE
INDÉPENDANT

Activités francophones Shaklee
www.InfoPourMoi.ca

Shaklee
180

GUIDE VIRAGE^{MC}



Avant et Après: a perdu 30 lb*

Après-Après^{MC}: « Encore trois tailles de vêtements de moins un an plus tard. Pas de jeans de « maman » pour cette maman »

Heather

Nouvelle maman, a fait un 180 et est maintenant une spécialiste Shaklee 180

*ouf!
let's go
on se
bouge ici!*



LAISSER ALLER ... DU POIDS

Ce sera bientôt le temps des vacances dans le sud
ou vous sentez que le temps a laissé des traces sur vous,
nous vous proposons une solution :

*Joignez-vous au Plan de Perte de
poids Shaklee 180!*

Votre plan de succès

La Trousse Virage Shaklee 180 contient des produits cliniquement testés pour vous aider à atteindre vos objectifs de perte de poids. Ça commence par les produits santé de la compagnie de nutrition de source naturelle n° 1 en Amérique du Nord, auxquels sont ajoutés des commentaires quotidiens, des inciatifs amusants et une communauté bien active – tout ce qu’il vous faut **pour une nouvelle perspective pour votre silhouette^{MC} !**

Ce plan de base est fondé sur un régime de 1200 calories. Il se peut que vous ayez besoins de plus de calories. Pour votre plan nutritionnel personnalisé, créez votre profil à MyShaklee180.com

PETIT DÉJEUNER



Soyez créatif avec votre Mélange à Smoothiee en y ajoutant votre portion de fruits. Pour les recettes, visitez MyShaklee180.com. Si vous en trouvez une qui vous plaît, partagez-la avec la communauté!

LUNCH



Avec certains horaires, il est plus facile de manger un repas santé pour le lunch et de prendre un smoothie au souper. C'est très acceptable de cette façon aussi!

Quels sont les aliments sans culpabilité?

Ce sont des collations qui contiennent moins de 20 calories par portion et vous pouvez en manger 1–2 portions par jour. 1 portion est environ une tasse pour les légumes.

Céleri	Champignons crus
Légumes verts feuillus	Oignon/oignon vert
Cornichons/concombres	Ail
Germes de soja	1–2 cuillères à soupe de condiments
Brocoli cru	Café et thé (noir)



Petits matins verts

Le vert revient souvent sur notre table... même le matin!

Voici la version du "smoothie" vert que je fais le plus souvent. Il est simple à réaliser, pas d'ingrédients compliqués, bourré de vitamines et sa saveur douce plaît même aux plus petits à la maison.

Smoothie aux poires et aux pommes



Prenez note: Un copie des recettes sera disponible sur le site www.InfoPourMoi.ca – Onglet “[Bibliothèque](#)”

COLLATIONS



Pour aider à obtenir la leucine nécessaire, assurez-vous de prendre une barre collation par jour. Ajoutez 1–2 portions d'aliments sans culpabilité pendant la journée pour calmer les fringales.



SOUPER



Avec certains horaires, il est plus facile de manger un repas santé au lunch et de prendre un smoothie au souper. C'est très acceptable de cette façon aussi, tant et aussi longtemps que vous suivez les directives.

À quoi ressemble un repas santé?

4 oz de protéine animale maigre

Poulet sans la peau, filet de porc ou boeuf maigre

1 tasse de légumes

Courge d'été, brocoli ou asperge

Une petite portion d'amidon

Petite pomme de terre au four, 1/3 de tasse de riz brun ou un tortilla de 6 pouces

Une salade intelligente

Légumes verts feuillus, légumes et notre recette de vinaigrette faible en calories



Sauté de légumes au sésame



Courge poivrée toute simple à l'érable



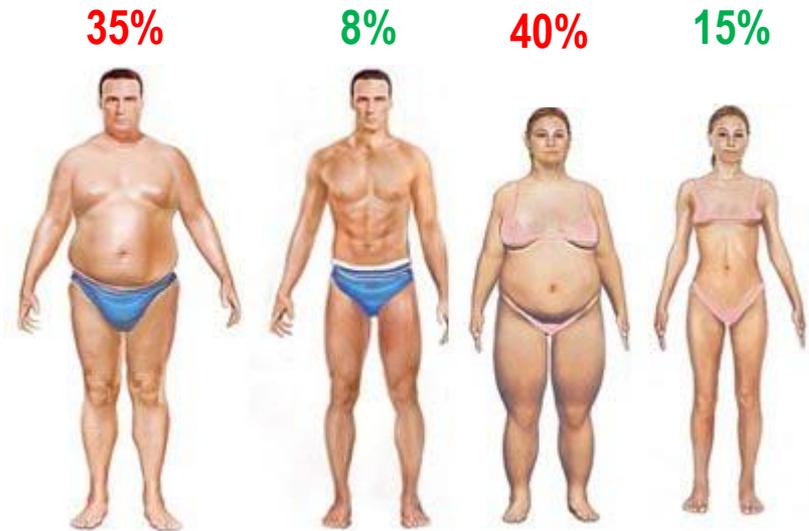
Choux de Bruxelles poêlés avec bacon

Prenez note: Un copie des recettes sera disponible sur le site www.InfoPourMoi.ca – Onglet “[Bibliothèque](#)”

La leucine

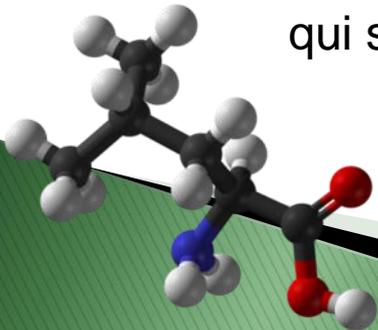
L'arme secrète de la guerre contre le gras

La leucine, un acide aminé essentiel que le corps ne peut pas produire, aide à maintenir la masse musculaire maigre.



Livre pour livre, les muscles brûlent plus de calories que le gras, même pendant votre sommeil. C'est pourquoi perdre des muscles précieux avec la plupart des régimes traditionnels facilite la reprise du poids une fois le régime terminé.

Favorisez plutôt la rétention de vos muscles en brûlant plus de gras avec des aliments riches en leucine, tels que légumineuses, blancs d'œufs ainsi que mélanges à smoothie, barres repas et barres collations Shaklee 180 qui sont remplis de leucine.



POUR LAISSER ALLER DU POIDS



Ressentez la satiété et mangez moins, tout en évitant le sentiment d'insatisfaction.

Métabolisez les glucides et les lipides afin de brûler vos réserves de graisses pour la production d'énergie.



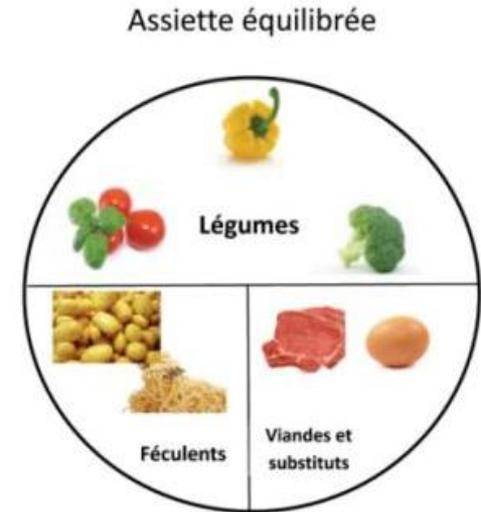
Équilibrer votre glycémie en appuyant un sain métabolisme du glucose, ce qui réduira vos fringales au silence.



Buvez votre eau.
Pour laissez aller du poids de façon naturelle et sans danger.
Perdez du poids et non vos os.



Lait et substituts



*Faites échec
à la
surconsommation
alimentaire
et émotionnelle.*

LES BONS ALIMENTS FONT DES MERVEILLES



Les aliments fournissent tous le calcium dont vous avez besoin pour avoir des os en santé, et même davantage. Par exemple, de récentes études tendent **à attribuer à la vitamine B**, la vitamine K, le potassium et le bicarbonate des effets bénéfiques pour les os. En adoptant une alimentation équilibrée, riche en fruits et légumes, et en consommant vos portions quotidiennes recommandées de lait et substituts, vous obtenez tous ces nutriments, ainsi que bien d'autres éléments nutritifs, dont vos os et l'ensemble de votre corps ont besoin pour rester en santé.

Boire l'eau du robinet présente-t-il un danger ?

On le sait peu, mais les médicaments que nous consommons chaque jour
Finissent, en bout de chaîne , par polluer les eaux de nos rivières.



Les gélules d'Oméga Guard sont le **supplément idéal pour aider votre cœur**. En effet, ils sont bons **pour vos artères et vos veines** et ils aident à **diminuer le mauvais cholestérol**.

De plus, les gras essentiels omega-3
enlèvent les métaux lourds dans votre foie.

Il est préférable de les **prendre le soir au coucher** car c'est la période de retour sanguin. De plus, **il est préférable de prendre les oméga-3 dans un autre temps que les médicaments chimiques**. En effet, **prendre vos omega3 en même temps que vos médicaments peuvent nuire à leur efficacité**. Toujours prendre d'abord ses médicaments et quelques heures après les oméga-3.



Les faibles concentrations sanguines de vitamine D sont courantes avec l'obésité et peuvent représenter un mécanisme potentiel expliquant le risque élevé de certains cancers et des problèmes cardiovasculaires observés chez les individus obèses...

Diabète- pourrait-ce être une carence de vitamine D³?



Le manque de Vitamine D cause un gain de poids et arrête la croissance chez les filles



SI VOUS CONSERVEZ VOTRE NIVEAU DE VITAMINE D OPTIMAL

Vous mangerez moins tout en vous sentant plus satisfait

Vous entreposerez moins de gras

Vous brûlerez plus de gras-surtout à l'abdomen

Vous perdrez du poids – et vous aiderez votre cœur



La faim physique



La faim émotionnelle

S'installe graduellement et peut être reportée

VS

Survient soudainement et donne une sensation d'urgence

Peut être satisfaite avec tout type de nourriture

VS

Provoque des envies spécifiques: pizza, chocolat, crème glacée ...

Une fois que vous êtes rassasié, vous pouvez arrêter de manger

VS

Vous mangez plus que vous le feriez normalement jusqu'au point d'être inconfortable

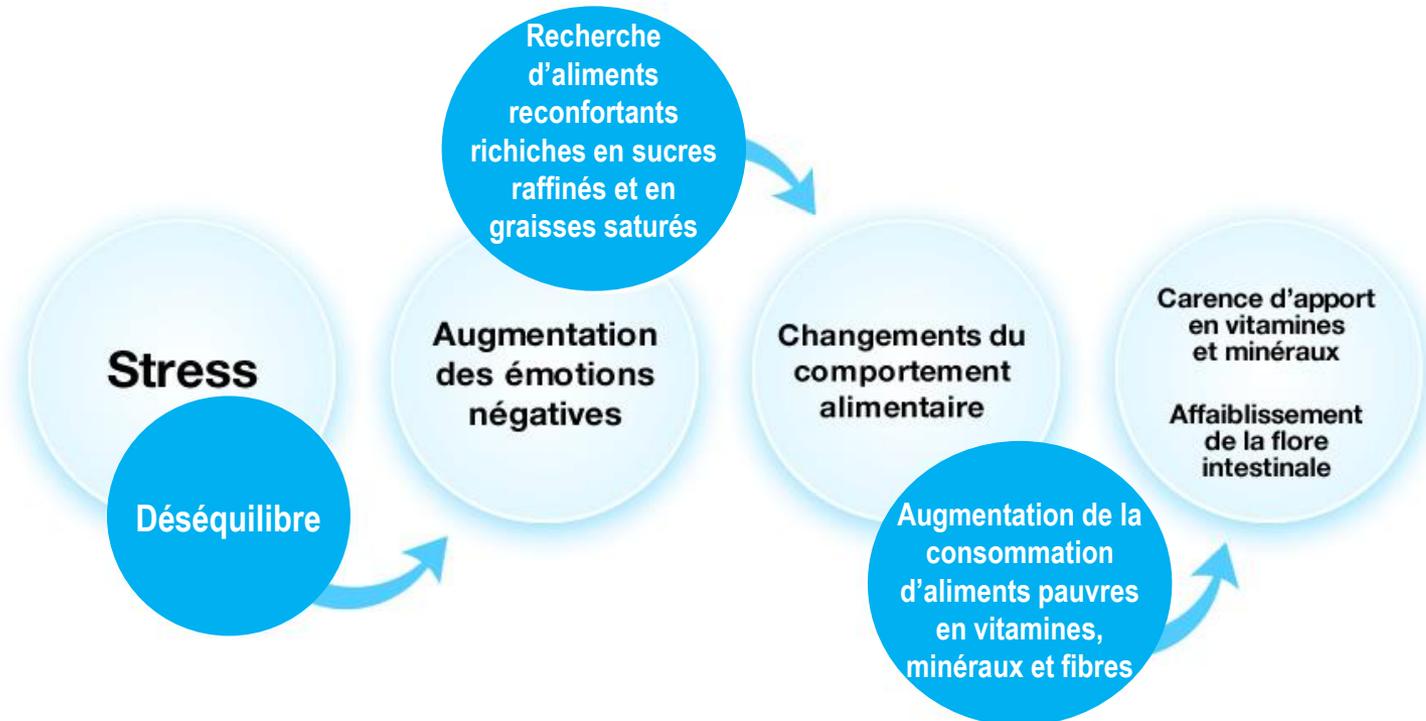
Vous donne la satisfaction, ne provoque pas la culpabilité

VS

Vous laisse un sentiment de culpabilité et de désappointement

Le stress et l'alimentation : les liaisons dangereuses

Le stress modifie notre alimentation et dérègle notre digestion



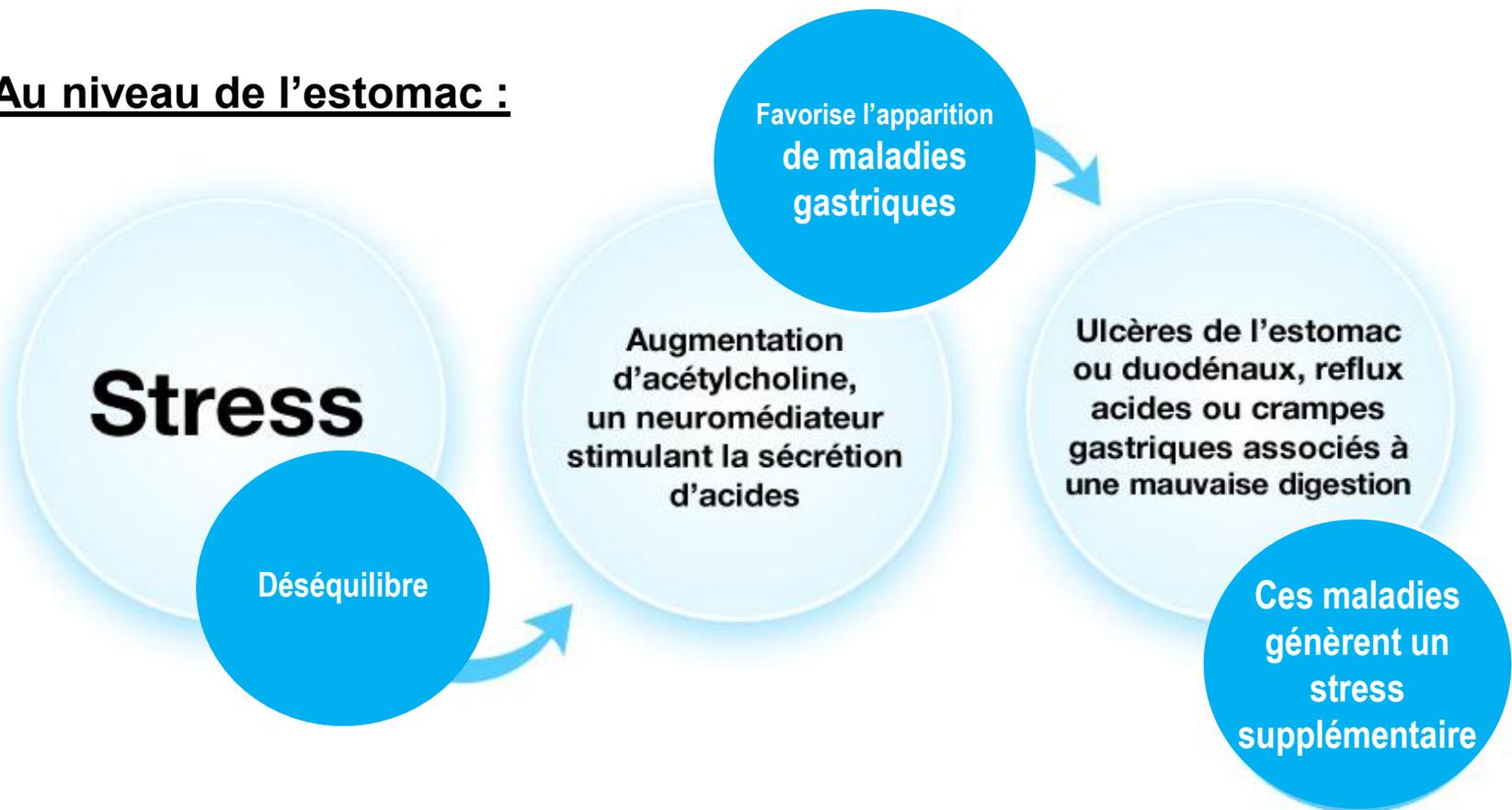
Cette influence négative aura pour conséquence la prise de poids qui deviendra une source de stress.

Un cercle vicieux dont il faut sortir à tout prix.

Le stress dérègle notre digestion

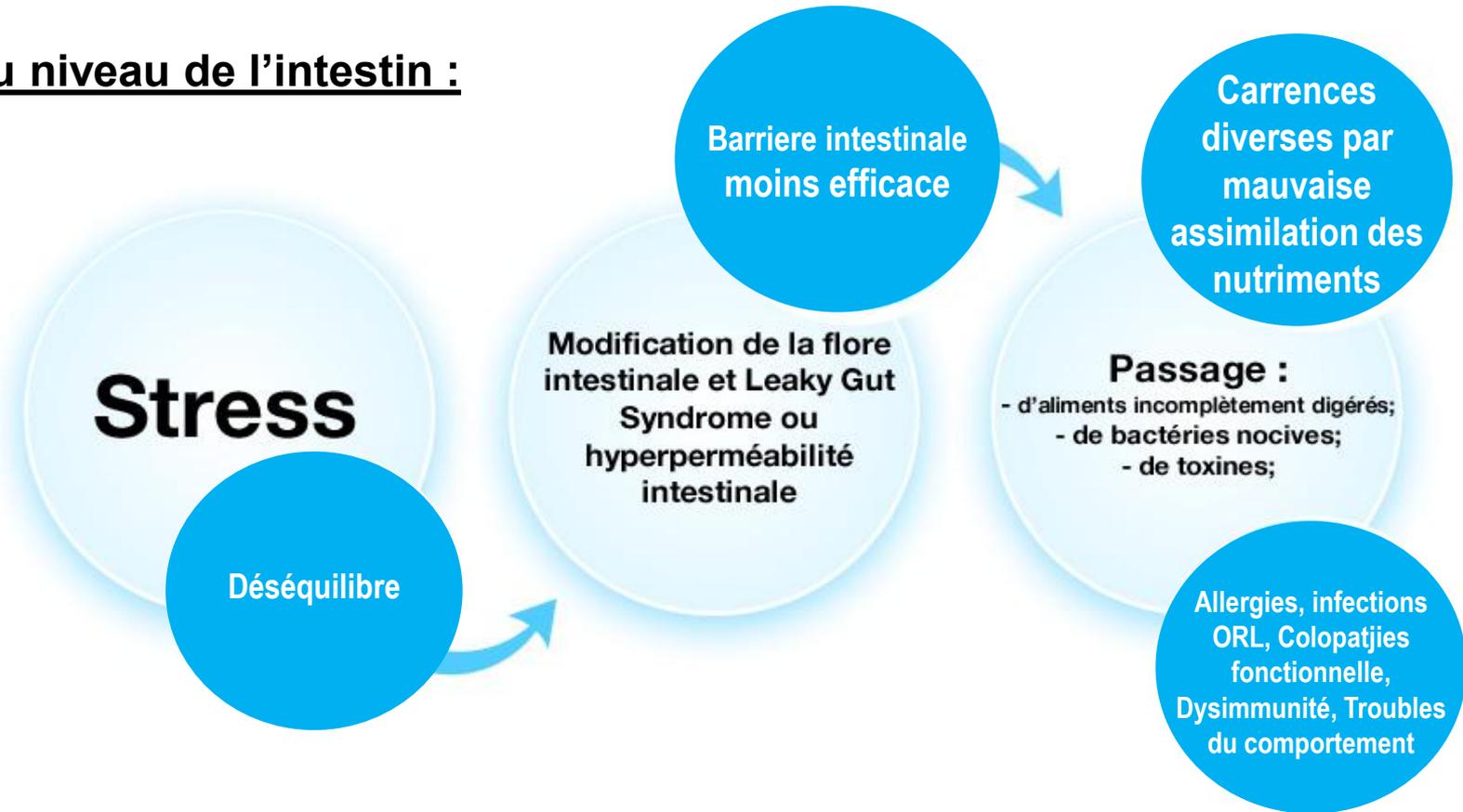
Au niveau de la digestion, les personnes stressées mangent vite et ne mâchent pas correctement leurs aliments. Le travail de digestion de l'estomac et du reste du tube digestif sera alourdi.

Au niveau de l'estomac :



Une mauvaise digestion gastrique va déséquilibrer le travail intestinal et de ce fait rendre l'assimilation des nutriments moins efficace.

Au niveau de l'intestin :



L'organisme est moins capable de lutter contre le stress. Les maladies et l'état inflammatoire qui en résultent sont une source nouvelle de stress.

Stress

Déséquilibre

Phase d'alerte
et de
récupération

Production de nombreux
neurotransmetteurs et
d'hormones

Nécessitant la présence en
quantité suffisante de différentes
vitamines et minéraux +
certains acides aminés

Besoin accru
en vitamines du
groupe B, Mg,
Acides Aminés
précurseurs

Les membranes
cellulaires doivent être
suffisamment fluides et
donc correctement
approvisionnées en
Acides Gras Omega 3

Besoin accru en
magnésium Mg car en
situation de stress il y a
une fuite de ce minéral
dans les urines

Besoins en
Acides Gras
Omega 3

**Le stress
mène à un
besoin
accru en
vitamines
et en minéraux**

Ce besoin accru en vitamines et en minéraux est difficile à satisfaire.

En situation de stress l'organisme est donc soumis à une triple contrainte :

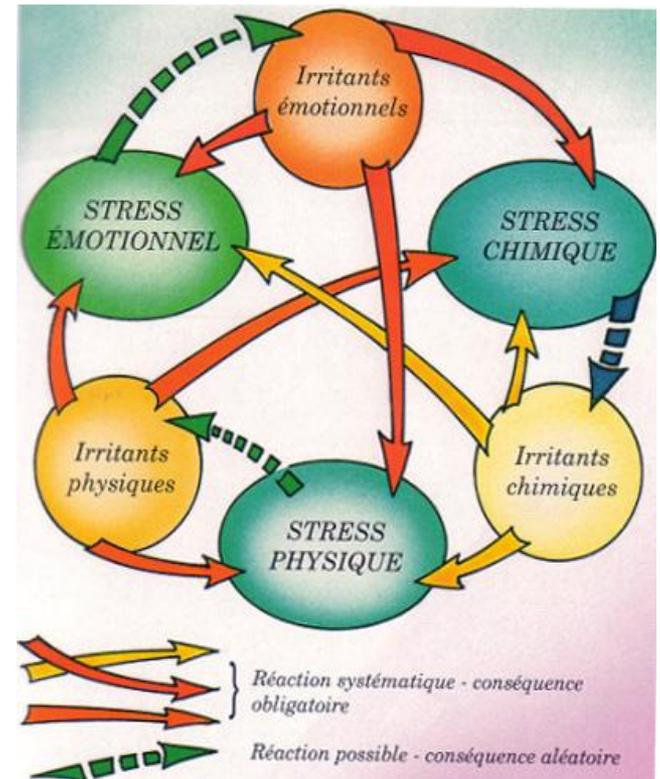
- Des apports alimentaires souvent déficitaires en vitamines, minéraux et acides gras Omega 3,
- Une absorption des nutriments moins efficace,
- Des besoins accrus en vitamines, minéraux, acides aminés, acides gras.

Au niveau des apports alimentaires

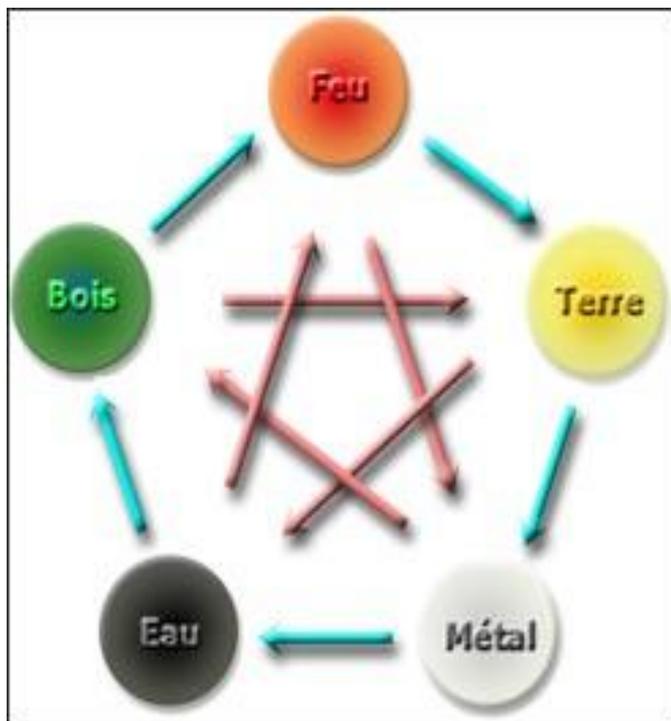
- En rééquilibrant vos apports alimentaires dans la journée, pendant chaque repas.
- En privilégiant les aliments riches en acides aminés précurseurs, en Mg, **en vitamine B et en Omega3**

Au niveau nutritionnel

- En restaurant votre barrière intestinale
- Si besoin, en optimisant vos apports en minéraux, en vitamines et en Acides Gras Omega 3



A chaque émotion son Organe



Le Foie est **Bois**.

Le Coeur est **Feu**.

La Rate/Pancréas est **Terre**.

Le Poumon est **Métal**.

Les Reins sont **Eau**.

Cela **affecte** en premier lieu le Qi de la Rate/Pancréas **qui est** responsable ... physiques **qui** lèsent particulièrement une substance et un **Organe** spécifique. ...

C'est d'abord par l'alimentation que l'organisme obtient les éléments essentiels à son bon fonctionnement, d'où son importance pour conserver la santé. Même si de mauvaises habitudes alimentaires ne provoquent pas systématiquement de maladies, elles les favorisent fortement. De plus, de mauvais choix alimentaires ponctuels, en apparence anodins, peuvent être néfastes s'ils deviennent des habitudes; celles-ci finiront inévitablement par affaiblir le couple si important de la Rate/Pancréas et de l'Estomac.

Cinq émotions fondamentales peuvent causer des maladies quand elles sont en déséquilibre.



- **La colère** (Nu) est associée au **Foie**.
- **La joie** (Xi) est associée au **Coeur**.
- **La tristesse** (You) est associée au **Poumon**.
- **Les soucis** (Si) sont associés à la **Rate/Pancréas**.
- **La peur** (Kong) est associée aux **Reins**.

En accord avec la Théorie des cinq Éléments, chaque émotion est associée à un Organe qu'elle peut affecter particulièrement.

En effet, la MTC conçoit l'être humain de façon globale et ne fait pas de séparation entre le corps et l'esprit.

Elle considère que chaque Organe joue non seulement un rôle physique, mais possède aussi des fonctions mentales, émotives et psychiques.

Si nos Organes sont équilibrés, nos émotions le seront aussi, et notre pensée sera juste et claire. Par contre, si une pathologie ou un déséquilibre affecte un Organe, nous risquons de voir l'émotion associée en subir les contrecoups.



Perdre du poids est une question de libération émotionnelle

Qu'appellez-vous « kilos émotionnels » ?

Le stress également nous fait souvent grossir.

Par quel mécanisme ?

Vous parlez également de « prises alimentaires émotionnelles ».

De quoi s'agit-il ?

Ce réflexe de manger lorsque l'on ne va pas bien remonte donc à très loin.

Penser...

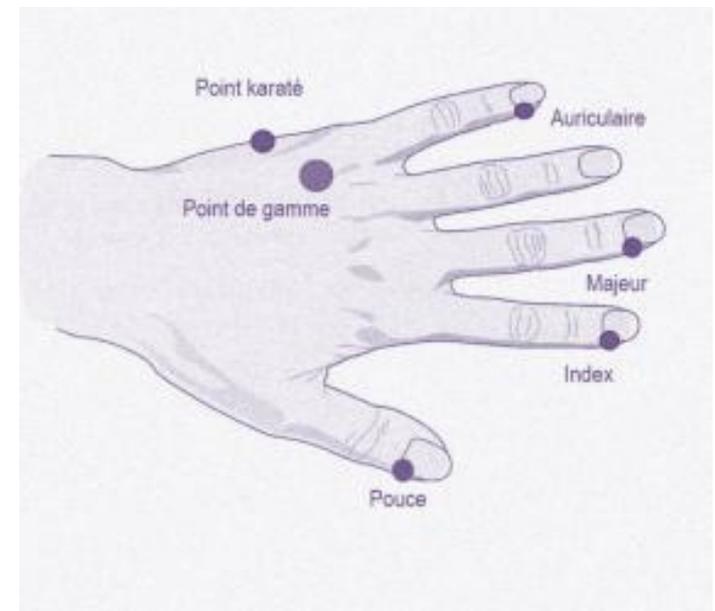
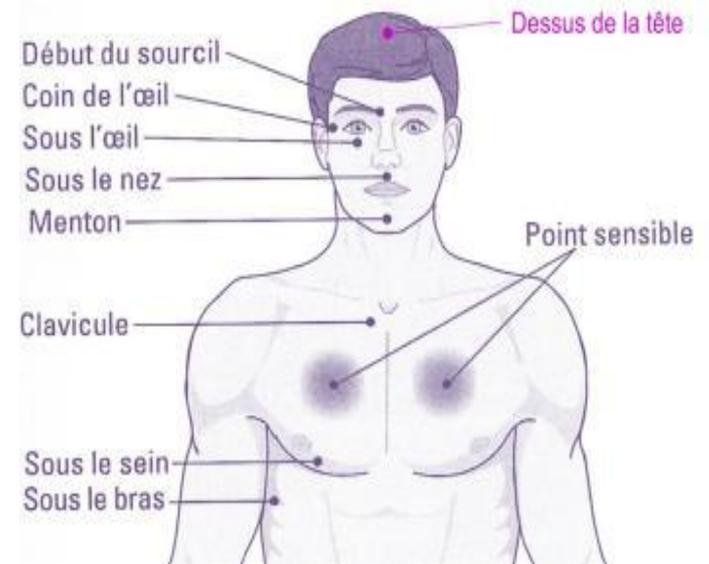
est-ce la clef pour se libérer des kilos émotionnels ?

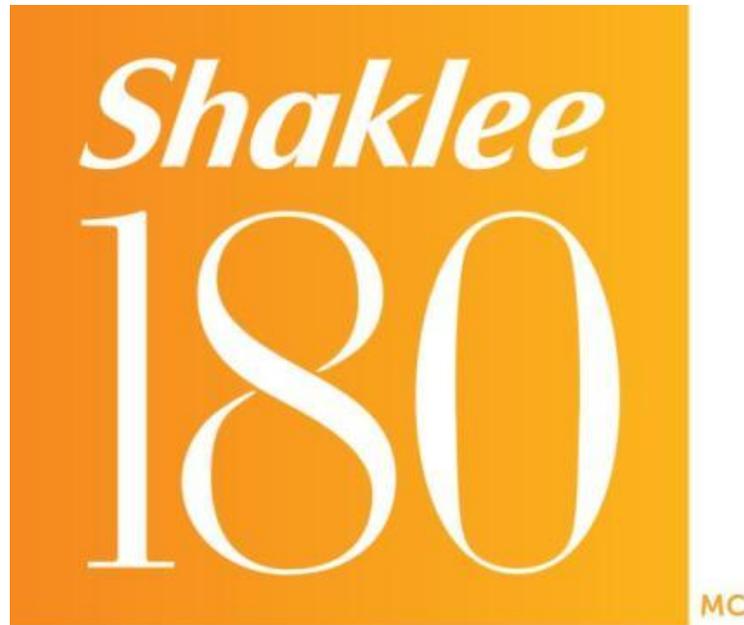
EFT CHEZ SOI

Libérez vos kilos avec EFT

=

Les techniques de libération émotionnelle





Il y a une
APPLICATION *pour ça*

Survols quotidiens
Surveillance d'objectifs
Entraînement
Surveiller son poids
Prix hebdomadaires



Outils en ligne
Séances d'exercices
et Recettes...

Centrale des membres – onglet MON 180

MY SHAKLEE 



HOME

SHOPPING

MY 180

MY BUSINESS

Hello, Bernard Dumouchel



Dashboard

My Progress

Turnaround Tips

Healthy Competition

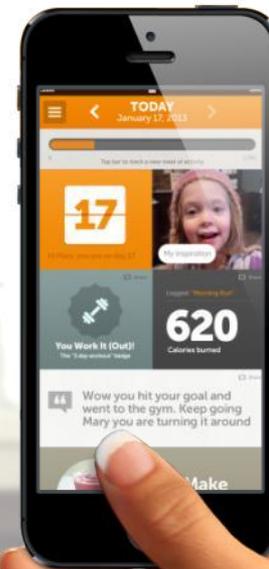
Log Your Day

Workouts

Recipes

Quick Log

**Aussi
disponible
sur
votre
téléphone
intelligent**



My Goal

"To feel confident
in shape, to be able
to enjoy life's tra
and beaut

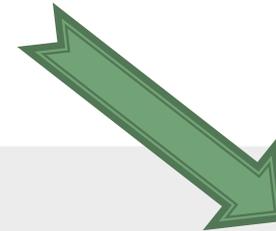
Today/ This Week

Your
style Score



www.myfitnesspal.com

Défiler vers le bas jusqu'à la fin et choisir la langue que vous désirez



Français ▼

[Aidez-nous à traduire](#)

www.InfoPourMoi.ca

The screenshot shows a web browser window with the URL www.infopourmoi.ca. The page has a dark red header with navigation links: Accueil, calendrier-des-activités, Rencontres Saisonnières, Webinars, Entre Amis, Appels conférences, Abonnement, Contactez-nous, Suggestions, and Bibliothèque. A yellow arrow points from the 'Webinars' link in the header to the 'Webinars' link in the main content area. A black arrow points from the text 'Page d'ACCUEIL' to the 'Webinars' link in the main content area. Another black arrow points from the text 'Pour s'inscrire aux Webinars' to the 'Webinars' link in the main content area. The main content area features the Shaklee logo and the text 'Créer des Vies Plus Saines MD Distributeur Indépendant'. Below the logo is a 'Like' button with the number 6. To the right, there is a 'Bienvenue' section with the text 'Merci de visiter notre site. Ce site est conçu pour vous informer des ACTIVITÉS FRANCOPHONES SHAKLEE disponibles pour vous et vos invités'. Below this is a red horizontal line, followed by the text 'Le site officiel de Shaklee Canada demeure votre outil principal d'informations et a priorité sur toutes informations écrites sur notre site et/ou données dans nos conférences.' and 'Site officiel de Shaklee Canada: www.shaklee.ca'. Another red horizontal line follows, with the text 'Pour vous enregistrer ou pour plus de détails' and 'CLIQUEZ SUR L'ACTIVITÉ DE VOTRE CHOIX'. At the bottom, there are four links: 'RENCONTRES SAISONNIÈRES', 'RENCONTRES ENTRE-AMIS', 'WEBINARS', and 'APPELS CONFÉRENCES'. A black arrow points from the 'WEBINARS' link to the text 'Pour s'inscrire aux Webinars'.

Mini Centre d'Affaire x
www.infopourmoi.ca
This page is in French Would you like to translate it? Translate Nope Options

Accueil calendrier-des-activités Rencontres Saisonnières Webinars Entre Amis Appels conférences
Abonnement Contactez-nous Suggestions Bibliothèque

Shaklee - Info pour moi

Like 6

Bienvenue

Merci de visiter notre site.
*Ce site est conçu pour vous informer des
ACTIVITÉS FRANCOPHONES SHAKLEE
disponibles pour vous et vos invités*

CALENDRIER DE TOUTES LES ACTIVITÉS FRANCOPHONES
Dernier mise à jour: 29 octobre 2013

Le site officiel de Shaklee Canada demeure votre outil principal d'informations et a priorité sur toutes informations écrites sur notre site et/ou données dans nos conférences.
Site officiel de Shaklee Canada: www.shaklee.ca

Pour vous enregistrer ou pour plus de détails
CLIQUEZ SUR L'ACTIVITÉ DE VOTRE CHOIX

RENCONTRES SAISONNIÈRES
RENCONTRES ENTRE-AMIS
WEBINARS
APPELS CONFÉRENCES

Page d'ACCUEIL

Pour s'inscrire aux
Webinars

Nos Webinars

Assistez à nos conférences dans le confort de votre foyer en utilisant l'internet et votre ordinateur.

Notre objectif est de vous donner le service que vous méritez: le meilleur.

Pour le réaliser, nous vous demandons de nous faire parvenir les questions et les sujets qui vous intéressent et ce, avant le Webinar.

Pour le faire CLIQUEZ ICI

Nous apprécions votre collaboration.

Il est ESSENTIEL de s'enregistrer afin de recevoir le lien et le code d'accès pour assister à nos Webinars.

Webinar hebdomadaire de soutien Shaklee180

Pour accroître vos connaissances au sujet des produits et apprendre d'expériences vécues.

Invitez les gens à nos webinars et vous pourriez gagner 150 \$. Pour plus d'informations, CLIQUEZ ICI

Les lundis

18 et 25 novembre 2013

de 20h30 à 21h30(HE)

POUR VOUS ENREGISTRER CLIQUEZ SUR LA/LES DATES DE VOTRE CHOIX:

WEBINAR DU 18 NOVEMBRE 2013

WEBINAR DU 25 NOVEMBRE 2013

Après vous être enregistré, vous recevrez systématiquement une confirmation avec les directives comment vous joindre au Webinar. Ces informations seront en anglais. POUR VOUS AIDER, j'inclus, ici-bas, un document en français. Merci de votre compréhension.



SiteWeb DirectivesWebinar.pdf
Size : 1999.105 Kb
Type : pdf

www.InfoPourMoi.ca
Page "Webinars"

**Pour vous inscrire
au/aux Webinars
CLIQUEZ
Sur la/les dates de
votre choix**

**Pour obtenir des
instructions en
français sur la
façon de remplir le
formulaire
CLIQUEZ
Sur le document PDF**

Nos Webinars

Assistez à nos conférences dans le confort de votre foyer en utilisant l'internet et votre ordinateur.

Notre objectif est de vous donner le service que vous méritez: le meilleur.

Pour le réaliser, nous vous demandons de nous faire parvenir les questions et les sujets qui vous intéressent et ce, avant le Webinar.

Pour le faire [CLIQUEZ ICI](#)

Nous apprécions votre collaboration.

Il est ESSENTIEL de s'enregistrer afin de recevoir le lien et le code d'accès pour assister à nos Webinars.

Webinar hebdomadaire de soutien Shaklee180

Pour accroître vos connaissances au sujet des produits et apprendre d'expériences vécues.

Invitez les gens à nos webinars et vous pourriez gagner 150 \$. Pour plus d'informations, [CLIQUEZ ICI](#)

Les lundis

18 et 25 novembre 2013

de 20h30 à 21h30_(HE)

POUR VOUS ENREGISTRER CLIQUEZ SUR LA/LES DATES DE VOTRE CHOIX:

WEBINAR DU 18 NOVEMBRE 2013

WEBINAR DU 25 NOVEMBRE 2013

Après vous être enregistré, vous recevrez systématiquement une confirmation avec les directives comment vous joindre au Webinar.

Ces informations seront en anglais.

POUR VOUS AIDER,

j'inclus, ici-bas, un document en français.

Merci de votre compréhension.



SiteWeb DirectivesWebinar.pdf
Size : 1999.188 Kb
Type : pdf

www.InfoPourMoi.ca
Page "Webinar"

Pour nous soumettre une question ou une suggestion

ou

CLIQUEZ sur l'onglet "Suggestions"

Suggestions

Notre objectif est de vous donner le service que vous méritez: le meilleur.

Nous vous demandons de remplir un ou les formulaires ici-bas pour nous faire parvenir vos questions et sujets qui attirent votre attention.

Nous apprécions votre collaboration.

www.InfoPourMoi.ca
Page "Suggestions"

Utilisez le formulaire
"Volet QUESTIONS/RÉPONSES"
pour nous soumettre une question qui sera
traitée lors de nos conférences.

Utilisez le formulaire
"THÈME / SUJET PARTICULIER"
pour nous soumettre une suggestion
pour une future conférence

Volet QUESTIONS/RÉPONSES

THÈME / SUJET PARTICULIER

Pour nous soumettre une
QUESTION
ou une
SUGGESTION
et

CLIQUEZ
sur **Soumettre**"

Cochez le sujet principal de votre question:

- Produit(s) particulier(s)
- Maintien santé
- Le Plan de Rêve (l'opportunité)
- Gestion d'entreprise
- Autre

Écrivez la question que vous désirez que nous traitions lors de nos conférences

Votre nom

Votre adresse courriel

Soumettre

Cochez le thème principale de votre suggestion

- Produit(s)
- Affaires
- Formation
- Autres

Inscrire le titre ou sujet particulier que vous désirez que nous traitions

Commentaires

Votre nom

Votre adresse électronique (courriel)

Soumettre

Bibliothèque

Webinars

[Shaklee180 -11 novembre 2013](#)

[Shaklee180 - 4 novembre 2013](#)

[Shaklee180 - 28 octobre 2013](#)

[Shaklee180 - 21 octobre 2013](#)

[La Ménopause](#)

[11 juin 2013](#)

[Les Alergies Saisonnières](#)

[7 mai 2013](#)

[Détox de printemps](#)

[26 mars 2013](#)

Info Lettres

*Un gros merci à Madeleine,
Roger et Lise Trottier pour
la traduction des
communiqués de Martha
Willmore*

[NOVEMBRE 2013](#)

[OCTOBRE 2013](#)

[SEPTEMBRE 2013](#)

[AOÛT 2013](#)

[JUILLET 2013](#)

[JUIN 2013](#)

[MAI 2013](#)

[AVRIL 2013](#)

[MARS 2013](#)

[FEVRIER 2013](#)

[JANVIER 2013](#)

Recettes

[No 1 - Webinar du 4 nov. 2013](#)

[No 2 - Webinar du 11 nov. 2013](#)

Divers

[Idées Cadeaux](#)

Volet QUESTIONS/RÉPONSES

Notre temps est limité. Les questions reçues d'avance seront traités en premier.

Pour nous faire parvenir vos questions et sujets qui attirent votre attention:

www.InfoPourMoi.ca - Onglet « **SUGGESTIONS** »

Nous apprécions votre collaboration.

Question

Peut-t'on prendre des vitamines avec le Regain Métabolique



Webinar

Présenté par le groupe AFS



Activités francophones Shaklee
www.InfoPourMoi.ca

Tirage

150\$ de produits Shaklee 180

Vous pouvez **gagner 150\$ en produits Shaklee 180** pendant que vous laissez aller du poids en **invitant des personnes** aux **Webinars Hebdomadaire Shaklee 180**

À chaque personne invitée vous donne le droit d'une participation au tirage.

----- Exemple -----

Stéphanie qui est un Distributeur ou Spécialiste
invite 3 personnes (non-membres, membres ou distributeurs)
= 3 participations au tirage pour Stéphanie



Webinar

Présenté par le groupe AFS

Activités francophones Shaklee
www.InfoPourMoi.ca

Tirage - 150\$ de produits Shaklee 180

Le tirage sera fait le 9 déc. 2013

Les participants du webinar du 9 déc. prendront part du tirage de janvier.

RÈGLEMENTS

Pour être éligible vous devez avoir le titre de « DISTRIBUTEUR » ou « SPÉCIALISTE SHAKLEE 180 »

Vos invités doivent être présents au Webinar.

Vous devez remettre la liste des invités à votre chef d'entreprise participant.
Pour connaître le nom de votre chef d'entreprise, informez-vous auprès de votre parrain.

ou

Envoyez un courriel à infopourmoi@videotron.ca en inscrivant le nom de **votre chef d'entreprise** , la **date du webinar** , **votre nom** et les **noms de vos invités** .

NOTE AUX CHEFS D'ENTREPRISE

Ce tirage n'est pas une promotion de Shaklee Canada.

Pour faire partie de cette promotion communiquez avec

Lyse Dumouchel - Par tél.: 450-225-5533 - Par courriel: lyse@chezastra.com

Invitez vos amis...

vous pourriez **gagner 150\$** de produits Shaklee 180

Prochains Webinars Hebdomadaires Shaklee180

Les lundis 25 nov., 2 et 9 déc. 2013

de 20h30 à 21h30 ^(HE)

Le 9 décembre est le dernier en 2013 - Nous allons reprendre le 6 janvier 2014

Pour vous enregistrer: www.InfoPourMoi.ca – onglet « Webinar »



SPÉCIAL EN NOVEMBRE

à l'achat D'OMEGAGUARD
procurez-vous la LÉCITHINE à **10\$**

En changeant de marque, vous pourriez changer votre vie