

Ce Webinar a uniquement pour but d'éduquer les personnes désirant supporter leur corps de façon holistique, avec une alimentation et des choix de vie sains, ainsi que des suppléments alimentaires.

Les informations ou recommandations ne remplacent pas l'avis ou le traitement médical.

Shaklee Canada n'endosse ni ne garantit l'information de ce Webinar. Shaklee Corporation garantit tous ses produits lorsqu'ils sont utilisés selon ce pourquoi ils ont été conçus.

Veuillez vous référer aux publications officielles de Shaklee Corporation pour cette information.

Webinar

Présenté par le groupe AFS



Activités francophones Shaklee
www.InfoPourMoi.ca



BIENVENUE

Votre narrateur: Denis de Laviolette

Webinar

Présenté par le groupe AFS



Activités francophones Shaklee
www.InfoPourMoi.ca



Capsule SANTÉ Shaklee 180

avec Suzanne Leblanc, naturopathe

Webinar

Présenté par le groupe AFS

 **Shaklee®**
Créer des Vies Plus Saines^{MC}
Distributeur indépendant

Shaklee
180^{MC}
SPÉCIALISTE
INDÉPENDANT

Activités francophones Shaklee
www.InfoPourMoi.ca

Voici Shaklee 180^{MC}

Possiblement le dernier programme amaigrissant dont vous aurez besoin.

An advertisement for Shaklee 180. At the top is a decorative border of orange and grey squares. Below it, the text "Shaklee 180^{MC}" is written in orange. Underneath, the French phrase "Tout ce qu'il vous faut pour une nouvelle perspective pour votre silhouette" is written in orange. To the right, a smiling woman in a bright pink strapless dress is shown from the waist up, looking towards the camera. In the bottom left corner, there is a collection of Shaklee 180 products: a small bottle, a box of "Shaklee 180 Snack Bar" with fruit, a box of "Shaklee 180 Meal on a Bar" with blueberries, and two large tubs of "Shaklee 180" with different flavors (one with strawberries, one with vanilla). In the top right corner, there is a small orange square with the text "Shaklee 180" in white.

Vous ne passerez pas juste d'Avant à Après.

Vous vous dirigerez vers votre Après-Après^{MC}, heureux pour toujours.

Qu'est-ce qui fait l'efficacité d'un programme complet?



BRÛLER LE GRAS, PAS LES MUSCLES

Perdre du poids peut s'avérer aussi simple que difficile.
Nous en convenons avec vous. C'est pourquoi
nous avons utilisé notre savoir de plus de 50 ans en nutrition
pour concevoir un plan plus simple
et sain pour nous tous.

Vous avez des objectifs. Nous avons les choix.

**Avez-vous besoin de passer
Avant et Après?**



Trousse Virage

Trousse de 2 repas par jours

**Ou travaillez-vous à votre
Après-Après^{MC}?**



Trousse Mince et en Santé

Trousse de 1 repas par jours



Pour obtenir tous les nutriments santé d'une seule portion de Smoothie Shaklee 180, vous pourriez dépenser **plus de 21 \$** au supermarché.

Autant de nutrition santé*
pourrait vous **coûter plus de
21 \$** au supermarché

Protéines

 4 OEUFS

Fibres

 1 TASSE DE BROCOLI

 1 TASSE DE CHOU-FLEUR

 1 TASSE D'ANANAS

Calcium

 2 TASSES DE LAIT

Vitamine D

 10 OZ DE THON

Leucine

 5 OZ DE POITRINE DE POULET

* Ces articles totalisent jusqu'à 21 \$ dans un supermarché typique



SAVOUREZ
UN DÉLICIEUX
SMOOTHIE SANTÉ
POUR MOINS DE

3\$ PAR
REPAS

Mélange à Smoothie Shaklee 180^{MC}

Une délicieuse façon de vous aider à perdre la bonne sorte de poids.

Les protéines et les fibres vous aident à être rassasié et satisfait pendant des heures et la leucine aide votre corps à retenir la masse musculaire pendant que vous maigrissez.

Smoothie Fraise et Banane

2 mesures Mélange à Smoothie **Fraise**
8 oz de lait écrémé (lait de soja faible en gras peut également être utilisé)

3 fraises congelées
¼ Banane
Glace (au besoin)

Mélanger tous les ingrédients dans un mélangeur jusqu'à consistance crémeuse.



297 calories, 25 g de protéines,
41 g de glucides, 3 g de lipides,
7 g de fibres



297 calories, 24 g de protéines,
41 g de glucides, 3 g de lipides,
7 g de fibres

Smoothie Pina Colada

2 mesures Mélange à Smoothie **Vanille**
8 oz de lait écrémé (lait de soja faible en gras peut également être utilisé)

½ tasse d'annanas frais ou en canne
½ t. c. à thé d'extrait de noix de coco
Glace (au besoin)

Mélanger tous les ingrédients dans un mélangeur jusqu'à consistance crémeuse.

Smoothie Mocha Latte

1 mesure Mélange à Smoothie **Café Latte**
1 mesure Mélange à Smoothie **Chocolat**
8 oz de lait écrémé (lait de soja faible en gras peut également être utilisé)

¼ c. à thé de café instantané
Glace (au besoin)

Mélanger tous les ingrédients dans un mélangeur jusqu'à consistance crémeuse.

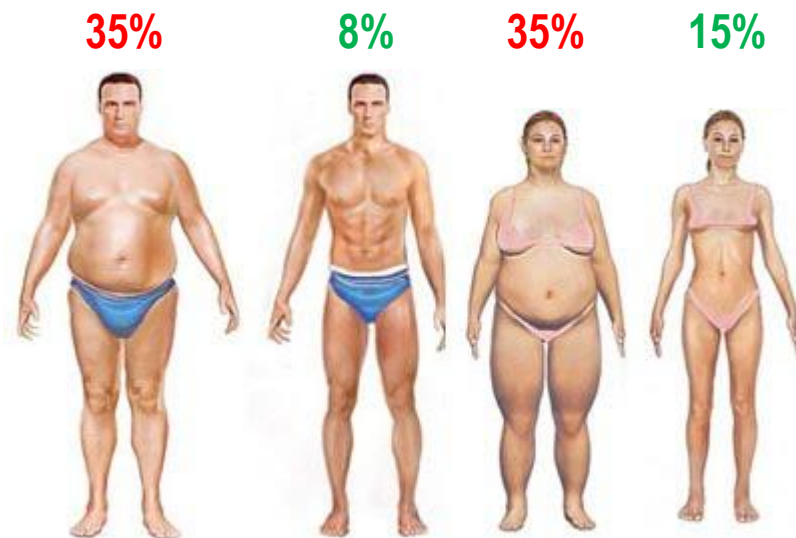


260 calories, 24 g de protéines,
31 g de glucides,
3 g de matières grasses, 6 g de fibres

La leucine

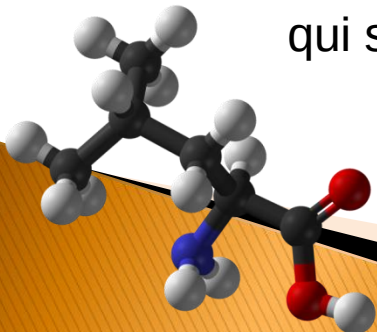
L'arme secrète de la guerre contre le gras

La leucine, un acide aminé essentiel que le corps ne peut pas produire, aide à maintenir la masse musculaire maigre.



Livre pour livre, les muscles brûlent plus de calories que le gras, même pendant votre sommeil. C'est pourquoi perdre des muscles précieux avec la plupart des régimes traditionnels facilite la reprise du poids une fois le régime terminé.

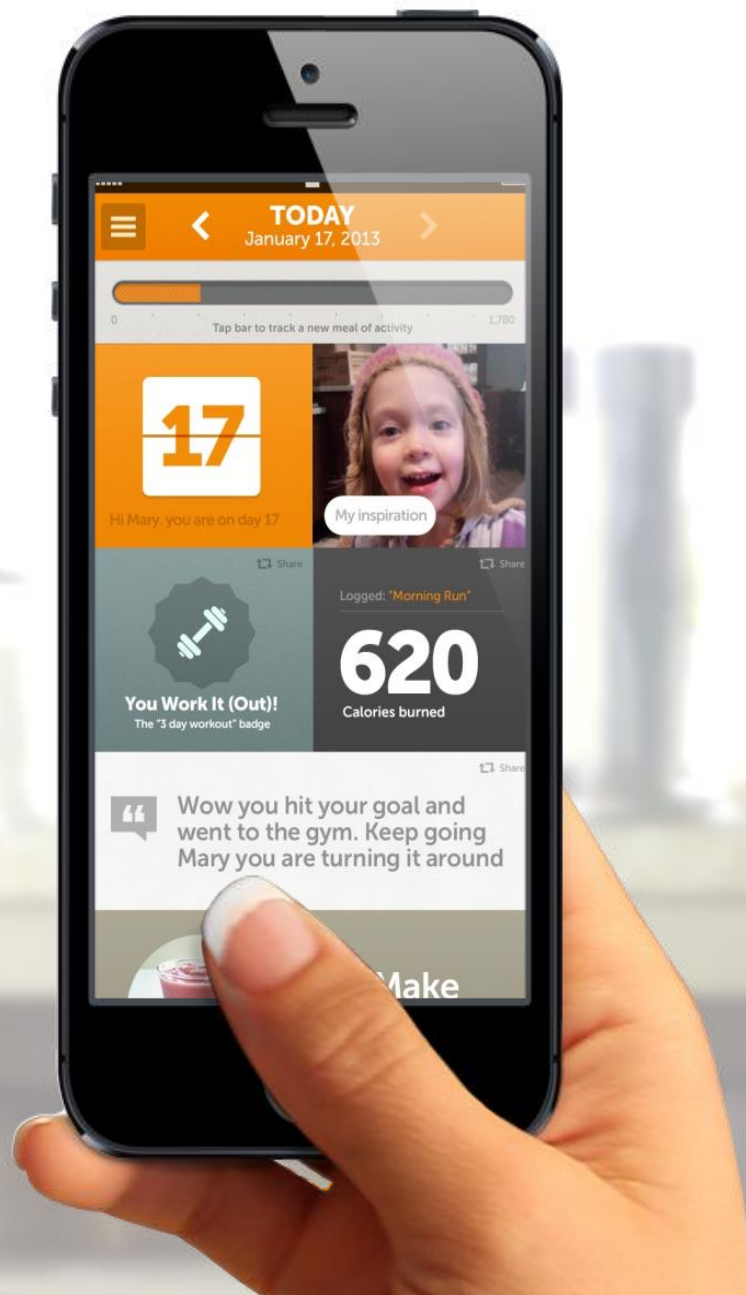
Favorisez plutôt la rétention de vos muscles en brûlant plus de gras avec des aliments riches en leucine, tels que légumineuses, blancs d'œufs ainsi que mélanges à smoothie, barres repas et barres collations Shaklee 180 qui sont remplis de leucine.



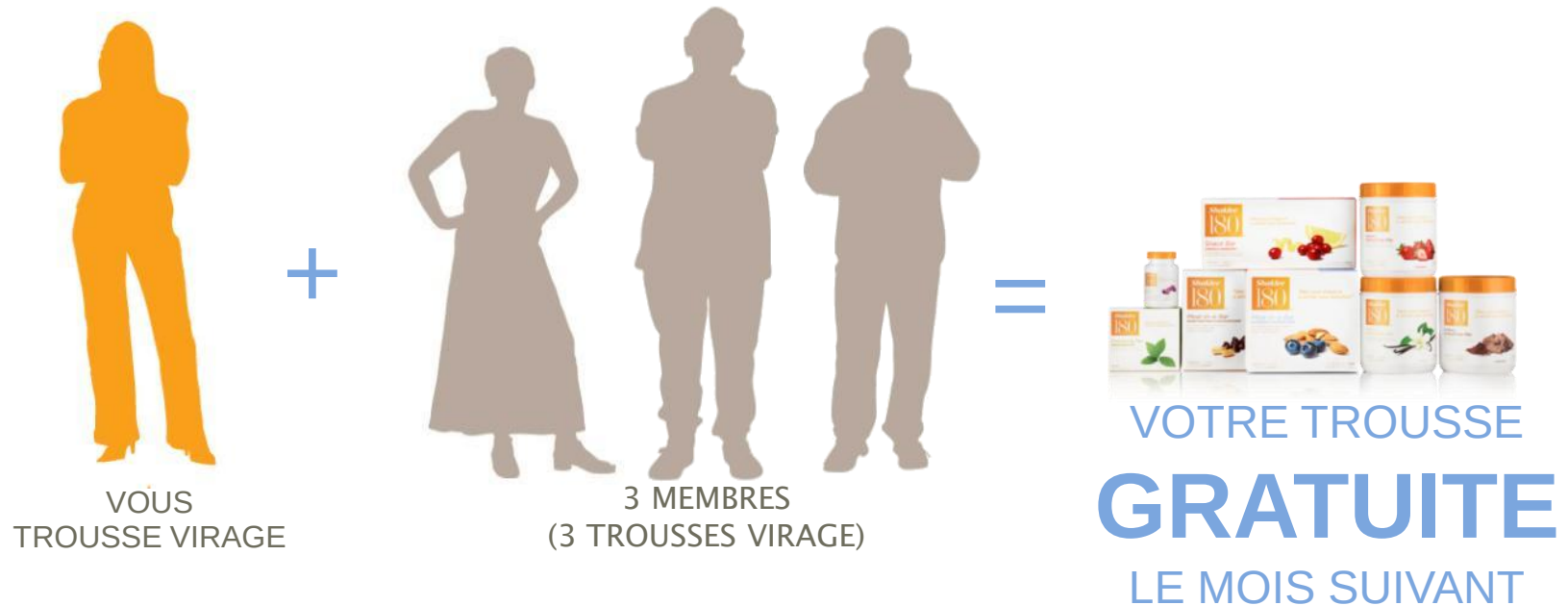
**TOUTES LES TROUSSES
SHAKLEE180^{MC} INCLUENT L'ACCÈS
GRATUIT À L'APPLICATION EXCLUSIVE
SHAKLEE180^{MC}.**

**C'est une excellente façon de gérer
votre virage sur le pouce.**

**L'application Shaklee180^{MC} comprend
surveillance de repas, recettes,
entraînement et bien plus encore.
Utilisez cette application pour surveiller
votre progrès et vous aurez la chance
de gagner des prix hebdomadaires, y
compris un voyage inoubliable à Paris,
ou vous ferez une tournée de
magasinage avec un styliste personnel
et vous serez la vedette de votre propre
séance de photos.**



PROCUREZ-VOUS VOS PRODUITS SHAKLEE180^{MC} GRATUITEMENT



Référez 3 amis et obtenez votre trousse du prochain mois gratuitement*

Notre programme **3 pour une trousse gratuite**
vous récompense quand vous partagez Shaklee180^{MC}.

Aidez 3 personnes à se procurer une trousse 180
de valeur égale ou supérieure à la vôtre et vous obtiendrez
votre trousse du prochain mois gratuitement.

Volet QUESTIONS/RÉPONSES

Notre prochain Webinar

Lundi, 28 octobre 2013 de 20h30 à 21h30 (HE)

Notre temps est limitée.

Les questions reçus d'avance seront traité en premier lieu

Pour nous faire parvenir vos questions et sujets qui attirent votre attention:

www.InfoPourMoi.ca - Onglet « **SUGGESTIONS** »

Nous apprécions votre collaboration.

Webinar

Présenté par le groupe AFS



Activités francophones Shaklee
www.InfoPourMoi.ca



Capsule AFFAIRES

avec Lyse Dumouchel

Webinar

Présenté par le groupe AFS



Activités francophones Shaklee
www.InfoPourMoi.ca

Activités Francophones Shaklee (AFS)

www.InfoPourMoi.ca

**Site Internet pour affiché les activités
francophones disponibles pour les
membres et les distributeurs**

Facebook

Un endroit pour partager, discuter et profiter des expériences des autres distributeurs

Pour distributeurs seulement

Partageons Shaklee (français)

Sharing Shaklee (anglais)

Pour distributeurs, membres et clients

Shaklee 180 (anglais)

Webinars

www.InfoPourMoi.ca

ONGLET “QUESTIONS/SUGGESTIONS”

Pour soumettre vos questions

ONGLET “WEBINAR”

Pour vous enregistrer (réserver votre place)
(obligatoire pour recevoir le lien)

Volet QUESTIONS/RÉPONSES

Notre prochain Webinar

Lundi, 28 octobre 2013 de 20h30 à 21h30 (HE)

Notre temps est limitée.

Les questions reçus d'avance seront traité en premier lieu

Pour nous faire parvenir vos questions et sujets qui attirent votre attention:

www.InfoPourMoi.ca - Onglet « **SUGGESTIONS** »

Nous apprécions votre collaboration.

Webinar

Présenté par le groupe AFS



Activités francophones Shaklee
www.InfoPourMoi.ca



Mots de la fin

Votre narrateur: Denis de Laviolette

Webinar

Présenté par le groupe AFS



Activités francophones Shaklee
www.InfoPourMoi.ca

ACTIVITÉS À VENIR

Notre prochain **WEBINAR SHAKLEE 180** : **Lundi, 29 octobre 2013 à 20h30**
Inscriptions sur www.InfoPourMoi.ca – Onglet « Webinar »

PRÉSENTATIONS SHAKLEE 180

Les mardis 22 et 29 octobre (2 présentations par jour)
13h30 à 14h30 - et - 19h30 à 20h30

Restaurant Étoile (salle de conférence), 285 Ellice, Beauharnois
Les places sont limitées, pour réserver votre place: www.InfoPourMoi.ca – Onglet « Entre Amis »

Rencontre mensuelle de **Suzanne Leblanc** à Ste-Agathe
3 novembre 2013 de 11h00 à 13h00

Pour confirmer votre présence: www.InfoPourMoi.ca – Onglet « Entre Amis »

Webinar

Présenté par le groupe AFS



Activités francophones Shaklee
www.InfoPourMoi.ca