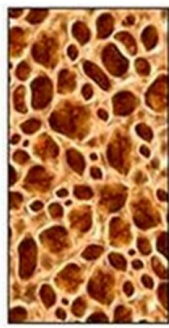


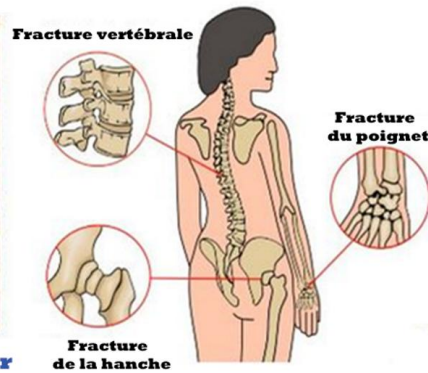
# Sensibilisation à l'ostéoporose



Os normal



Os atteint par l'ostéoporose



Fracture vertébrale

Fracture du poignet

Fracture de la hanche



## Nouvelles Shaklee –Novembre 2014 Shaklee crée des vies plus saines depuis plus de 57 ans! *Changer de marque pourrait changer votre vie!*

Traduction d'un extrait du communiqué de Martha Willmore

### Achetez en quantité et ÉCONOMISEZ (vente courante)

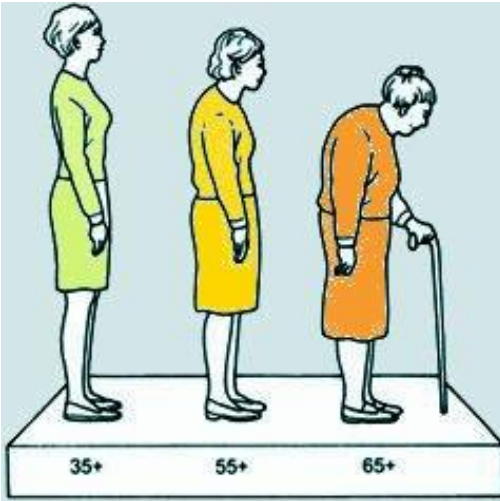
- √ NutriFeron ... achetez-en 4 à la fois et économisez 10 % (utiliser le code 80960 Anglais)
- √ Shaklee Vitalizer avec fer ... achetez-en 5 à la fois et économisez 10 % (utiliser le code 77010)
- √ Shaklee Vitalizer sans fer ... achetez-en 5 à la fois et économisez 10 % (utiliser le code 77000)
- √ Shaklee Vitalizer Or avec vitamine K ... achetez-en 5 à la fois et économisez 10 % (utiliser le code 77011)
- √ Shaklee Vitalizer Or sans vitamine K ... achetez-en 5 à la fois et économisez 10 % (utiliser le code 77001)
- √ Shaklee Vivix ... achetez-en 4 à la fois et économisez 10 % (utiliser le code 80962)

### LE SAVIEZ-VOUS?

- Au Canada, au moins une femme sur quatre et un homme sur huit âgés de plus de 50 ans souffrent d'ostéoporose?
- Au cours de leur vie, près du tiers des femmes seront atteintes d'une forme d'ostéoporose assez sévère pour entraîner une fracture.
- Le calcium seul ne suffit pas ... En Amérique du Nord, le taux de consommation de produits laitiers et de calcium est un des plus élevés, malgré tout le taux d'ostéoporose aussi demeure l'un des plus élevés.

### Trois principaux types de fractures attribuables à l'ostéoporose :

1. **Fracture vertébrale spontanée (fracture de stress)** ... une vertèbre de la colonne vertébrale devient si faible qu'elle s'écrase sous l'effort minime de soulever un objet ou même sous le propre poids du corps.
2. **Fracture de Pouteau-Colles** ... elle se produit quand une personne cherche à amortir sa chute et atterrit sur les mains. Parce que les os dans le poignet et l'avant-bras ont été affaiblis par l'ostéoporose, le traumatisme provoqué par la chute cause une fracture.
3. **Fracture ostéoporotique de la hanche** ... jusqu'à 20 % des personnes qui souffrent d'une fracture de la hanche décèdent dans l'année, généralement à la suite de complications de la fracture. Jusqu'à 50 % des personnes âgées se retrouvent dans un centre d'hébergement et de soins de longue durée après avoir subi une fracture de la hanche. Beaucoup d'autres ne récupèrent jamais totalement l'autonomie qu'ils avaient avant la fracture.



### **ÉVITEZ CE SCÉNARIO!**

**Le calcium seul ne suffit pas!** Considérez le calcium comme étant les briques servant à la construction d'os forts et en santé. Les briques ne peuvent être solides et stables que lorsqu'elles sont maintenues ensemble par du mortier. Dans le cas du calcium, le mortier consiste en un assortiment de nutriments : vitamine D3, magnésium, phosphore, zinc, cuivre et manganèse. Avec ces nutriments, le calcium obtient le soutien dont il a besoin pour renforcer la densité osseuse lorsque nous sommes jeunes, et minimiser la perte osseuse quand nous vieillissons.

- Pour avoir des os sains, il est essentiel de se procurer un niveau optimal de vitamine D3 et de magnésium. Pour cette raison, beaucoup de gens optent pour les suppléments Vita-D<sub>3</sub> et VitalMag de Shaklee.
- Les os sont constitués à 65 % de protéines ... par conséquent, une alimentation riche en protéines est indispensable.
- L'entraînement avec poids ainsi qu'un bon équilibre hormonal sont essentiels à une bonne densité osseuse.

**Super Cal Mag PLUS de Shaklee** : Chaque comprimé renferme un assortiment complet des nutriments mentionnés ci-dessus et est conçu pour favoriser une absorption adéquate. Chaque comprimé ne coûte que 17¢ et contient 300 mg de calcium (plus que la quantité que l'on trouve dans un verre de 8 oz de lait ... lequel coûte environ 88¢)

### **Il existe trois causes expliquant un apport insuffisant en calcium :**

1. Trop peu de calcium apporté par l'alimentation
2. Trop peu de calcium fourni par l'alimentation est assimilé (en raison de la mauvaise qualité du calcium, de la malabsorption ou de l'altération de l'absorption due aux médicaments, etc.)
3. Trop peu de calcium parvient à être utilisé par l'organisme avant d'être évacué (le choix des aliments peut en être le responsable - viande rouge, sucre, café, boisson gazeuse, produits à base de farine blanche, etc.)

**Trois raisons pour lesquelles j'aime Shaklee Super Cal Mag.** Gerri J. nous confie : « *J'aime vraiment le Super Cal Mag PLUS de Shaklee ...*

*1) fini le syndrome des jambes sans repos (SJSR); 2) enfin des nuits reposantes; 3) excellents bilans de densité osseuse. »*

**Terminées les crampes menstruelles!** Toni D. raconte : « *J'avais l'habitude d'avoir des crampes menstruelles douloureuses. Shaklee Cal Mag PLUS a joué un rôle déterminant dans mon cas, je peux maintenant fonctionner normalement au lieu d'être pliée en deux par la douleur. »*

**Soulagement rapide des aigreurs d'estomac.** Une cliente très satisfaite nous rapporte : « *Je suis sujette aux aigreurs d'estomac, mais je déteste prendre des médicaments. J'ai découvert que les comprimés Cal Mag Plus à Croquer de Shaklee sont vraiment efficaces contre les brûlures d'estomac, et je sais qu'ils sont parfaitement sûrs. J'en ai toujours dans mon sac à main ou dans ma mallette. »*

**Complexe B – une bouée de sauvetage!** Karen R. nous confie : « *Étant parent unique de 3 garçons, le Complexe B de Shaklee s'est avéré une bouée de sauvetage pour moi. Il m'aide à rester calme, patiente, et me maintient éloignée de la dépression!*

**Un vétérinaire nous donne son opinion sur les produits Shaklee :** « *Ceci est un témoignage personnel sur le merveilleux nettoyeur germicide Basic-G. Deux de mes employés à la clinique étaient très sensibles à l'odeur des produits chimiques. Quand nous avons commencé à utiliser le Basic-G, plus personne ne s'est plaint de maux de tête*

*des vapeurs chimiques. Le Basic-G est aussi un excellent nettoyant. Les employés du chenil trouvent que ce produit élimine le sang séché mieux que tout autre produit que nous avons utilisé. La clinique utilise également le Basic-G dans le seau à vadrouille pour désinfecter les planchers tout au long de la journée.*

*J'utilise personnellement le Basic-H pour me laver les mains entre les patients. Par le passé, mes mains étaient sèches, rouges et craquelées à force de les laver avec des savons durs. Le Basic-H n'enlève pas la couche protectrice naturelle de la peau. Ma peau sèche et craquelée est maintenant guérie.*

*Je me sers des produits nutritionnels Shaklee pour aider les animaux qui souffrent d'allergies et de dysplasie de la hanche, et je suis très satisfait des résultats. J'utilise avec succès la Glucosamine de Shaklee pour aider les chiens qui souffrent d'arthrose. C'est le meilleur produit de glucosamine sur le marché, et il est moins cher que tout autre produit vétérinaire comparable. Sur les chiens souffrant de dysplasie de la hanche, il s'est avéré encore plus efficace que je l'avais anticipé. »*



### **Le parcours de Gloria : une histoire d'espoir pour toutes les victimes d'un ACV.**

À l'âge de 47 ans, en pleine carrière prometteuse dans le monde juridique, Gloria a été soudainement frappée par un ACV débilisant. Après 6 ans de thérapie et d'intervention médicale, ses médecins ont déclaré à Jay, son mari, que son état n'allait plus s'améliorer, qu'elle devrait simplement retourner à la maison et profiter de la vie. Jay refusait de croire à leur pronostic, il voulait retrouver sa femme!

Quelques mois après, on a proposé à Jay l'idée de tenter de réparer le corps par la nutrition. Avec un esprit ouvert et beaucoup de prières, de même qu'une garantie de remboursement, il a commandé l'ensemble de quatre produits qu'on appelle *Rx pour une Vie plus Saine* de Shaklee (Shaklee 180 Smoothee, Vivix, Vitalizer et NutriFeron).

Les résultats après 4 ans sont remarquables. Avec le temps, le cerveau a été réhabilité de sorte que maintenant elle est en mesure de répondre immédiatement aux questions qu'on lui pose, elle chante dans la chorale à l'église, elle est capable de marcher et se déplacer en toute sécurité à l'aide d'une canne seulement. Son état de santé s'est grandement amélioré, elle a perdu 70 livres et, surtout, elle est en mesure de profiter de ses petits-enfants et de vivre une vie plus riche et plus productive.

Selon son mari, Jay : « *Mon esprit ouvert ce jour-là a changé entièrement l'avenir de notre famille! J'ai appris que Dieu met sur notre chemin des gens pour nous aider et nous guider. Entreprendre sa santé, c'est comme entreprendre un casse-tête. Shaklee m'a donné les pièces dont nous avons besoin pour la santé et le bien-être de ma femme afin d'améliorer la vie de Gloria et celle de notre famille. »*

### **3 façons de vous joindre à Shaklee :**

1. **UTILISER** – voyez la façon dont les produits Shaklee peuvent contribuer à transformer votre santé.
2. **PARTAGER** – présentez les produits Shaklee aux amis et à la famille, et gagnez de l'argent supplémentaire et des récompenses.
3. **BÂTIR** – bâtissez une équipe de la façon qui vous convient, à vous et à votre style de vie, offrant des possibilités de récompenses financières importantes.

**Choisissez Shaklee ... le nom auquel vous pouvez faire confiance!**

**Shaklee, la marque de confiance la plus renommée en science clinique, crée des vies plus saines.**

On apprécie souvent la santé que lorsque la maladie survient ...  
Faites en sorte que cela ne vous arrive pas!  
Bien des gens perdent leur santé à vouloir faire fortune  
... et perdent ensuite leur fortune à vouloir se refaire une santé!

Le meilleur temps pour prendre votre santé en main, c'était HIER!  
Ne laissez pas passer un autre jour avant de commencer!  
Perdez du poids et sentez-vous bien! Adieu les pouces en trop grâce à CINCH!  
La meilleure façon de RÉALISER et de TENIR ses résolutions du nouvel an.

***Shaklee... crée des vies plus saines depuis 1956***

Sites Internet intéressants à visiter : (Note : pour visiter les sites Internet proposés, vous pouvez : tenir la clé Ctrl (en bas à gauche sur votre clavier) et cliquez sur le lien. Ou copier le lien dans la barre d'adresse de votre navigateur.)

Pour les produits du mois en promotion et autres renseignements, visitez notre site Web personnel chez Shaklee au : <http://masters.myshaklee.com> ou adressez-vous à votre distributeur, ou encore contactez la compagnie Shaklee au : 1-800-263-9145.

Pour entendre un message de bienvenue de Roger Barnett, en français, cliquez sur le lien suivant : <http://masters.myshaklee.com/can/fr/whyshaklee.html>

« Le meilleur moyen de prévoir le futur est de le créer. »

« Le succès n'est pas fait de ce que vous espérez, mais de ce que vous créez. »

D' Forrest C. Shaklee.

**Investissez dans votre santé, c'est votre bien le plus précieux!**

**Voyez ce beau témoignage de Nicole : *Une véritable histoire de pauvreté à la richesse***

[http://masters.myshaklee.com/us/en/about\\_notre\\_histoire.html](http://masters.myshaklee.com/us/en/about_notre_histoire.html)

**Nouveau lien *Pourquoi prendre des suppléments***

<http://images.shaklee.com/video/show.php?video=Why-Supplement-FR>

<http://www.universitेशaklee.com/plan.html>

**Et pour ceux qui se débrouillent en anglais :**

<http://content.shaklee.com/shaklee/flash/show.php?video=enfuselle>

<http://www.cbsnews.com/stories/2009/01/25/60minutes/main4752082.shtml> (resvératrol)

Why we age (Vivix)

**Cliquez ici pour *How the Shaklee Business Works and How to Receive Discounts on Your Products***

<http://images.shaklee.com/video/show.php?video=HowShakleeWorks>

Nous profitons de l'occasion pour vous faire part de notre nouvelle adresse :

**1500 Montée Monette, app. E-715**

**Vimont, Laval (QC) H7M 0A9**

**Roger, Lise et Madeleine**