


Célébrez le mois de la nutrition

avec Shaklee 180

Chaque année en Mars, les diététiciens nous rappellent l'importance d'une saine alimentation et de son impact positif sur votre bien-être.

Alors en 2013 marquez le mois de la nutrition comme le début de votre virage santé avec:
Shaklee 180



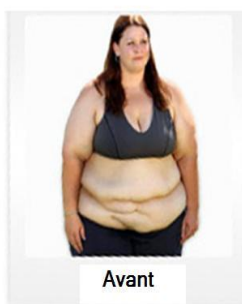
Nouvelles Shaklee – Mars 2013
Shaklee crée des vies plus saines depuis plus de 55 ans!
Changer de marque pourrait changer votre vie!

Traduction d'un extrait du communiqué de Martha Willmore

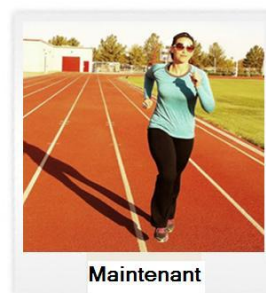
Achetez en quantité et ÉCONOMISEZ (vente courante)

- ✓ NutriFeron ... achetez-en 4 à la fois et économisez 10 % (utiliser le code 80960 Anglais)
- ✓ Shaklee Vitalizer avec fer ... achetez-en 5 à la fois et économisez 10 % (utiliser le code 77010)
- ✓ Shaklee Vitalizer sans fer ... achetez-en 5 à la fois et économisez 10 % (utiliser le code 77000)
- ✓ Shaklee Vivix ... achetez-en 4 à la fois et économisez 10 % (utiliser le code 80962)
- ✓ Complexe Réduction du Cholestérol... achetez-en 4 à la fois et économisez 10 % (code 80963)

Petit à petit je reprenais du poids ... mais À PRÉSENT j'ai découvert Shaklee 180!



L'été dernier, Jacqui McCoy de Floride, membre Shaklee, a réussi une transformation incroyable à *Extreme Makeover Weight Loss Edition* sur ABC. Avec l'aide des suppléments Vitalizer de Shaklee, elle a perdu plus de 200 livres! Et maintenant, grâce aux produits d'amaigrissement de Shaklee 180^{MC}, elle a gagné sa bataille visant à ne pas reprendre le poids perdu et à retrouver le contrôle de sa vie. Voici l'histoire de Jacqui: « *Après avoir perdu 207 livres à Extreme Makeover, j'étais tellement déçue de constater que petit à petit je reprenais du poids. Pendant*



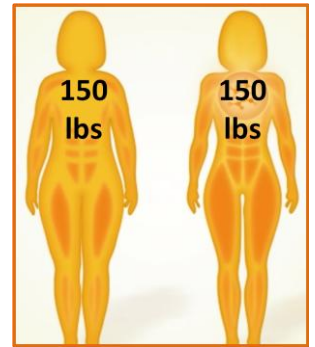
que je participais à l'émission, je m'entraînais de 5 à 6 heures par jour et je passais beaucoup de temps à la préparation de tous ces repas frais, mais quand l'émission a pris fin la vie a repris son cours avec le travail, les engagements sociaux; je voulais aussi passer du temps avec mon mari. La peur de me retrouver à 355 livres me tenaillait. C'est alors que j'ai découvert Shaklee 180^{MC}. » Regardez cette vidéo inspirante pour voir comment Jacqui est de retour sur la bonne voie.

http://content.shaklee.com/shaklee/video/play.php?video=Jacqui&campaign_id=180:ca_nc:jacqui:link5

(3:16 minutes - en anglais)

Pourquoi tant de gens voient-ils leur poids jouer au yo-yo après avoir réussi à perdre du poids?

Dans les régimes alimentaires typiques, les gens perdent de la graisse ET DU MUSCLE ... souvent, près de la moitié du poids perdu provient des muscles! Et devinez quoi ... la graisse prend beaucoup plus d'espace que les muscles. En fait, en moyenne, 1 livre de graisse brûle 2 calories par jour, MAIS 1 livre de muscles brûle 50 calories par jour. Par conséquent, puisque les muscles font tourner rondement votre métabolisme et déterminent le nombre de calories que vous brûlez, lorsque vous perdez du muscle votre métabolisme ralentit et vous brûlez moins de calories. Ainsi, lorsque vous cessez de suivre votre régime, il est très facile de reprendre le poids perdu et vous vous retrouvez dans une situation pire que lorsque vous avez commencé. Shaklee 180 contient un INGRÉDIENT CLÉ – la LEUCINE. La leucine signale à l'organisme de retenir les muscles pendant que vous perdez de la graisse –



ET, lorsque vous conservez vos muscles et que vous perdez de la graisse, votre silhouette peut changer de façon beaucoup plus spectaculaire que ne l'indique le chiffre sur la balance. Pour en savoir plus, cliquez ici :

<http://www.youtube.com/watch?v=nVwPjiJZcTc> (2:37 minutes - en anglais)

WOW ... la PUISSANCE du Smoothie de Shaklee 180^{MC}!

Que se passerait-il si vous commenciez votre journée avec un smoothie enrichi de LEUCINE? Lors d'un essai clinique, 2 groupes (moyenne d'âge de 59 ans) ont fait de l'exercice 2 à 3 fois par semaine, pendant 6 mois. Un groupe a pris du Smoothie de Shaklee 180 / l'autre groupe ne l'a pas fait. Ceux qui avaient consommé des Smoothie de Shaklee 180 avaient obtenu des RÉSULTATS FANTASTIQUES :

- Ils **AVAIENT GAGNÉ environ 25 % plus de muscle** que les non-consommateurs
- Ils **AVAIENT PERDU environ 50 % plus de graisse** que les non-consommateurs

Comment aimeriez-vous recevoir GRATUITEMENT tous les mois une de ces trousse de Shaklee?



QUESTION : Quoi de mieux que de connaître une amélioration de sa santé grâce aux produits ci-dessus?

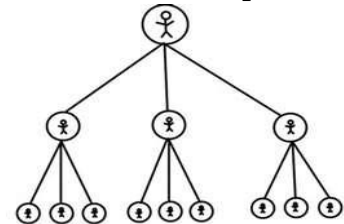
RÉPONSE : Obtenir gratuitement ces produits! ... Mois après mois!

Notre **NOUVEAU PROGRAMME DE PRODUIT GRATUIT** qui a débuté en 2013 vous offre cette possibilité.

Demandez à votre distributeur Shaklee comment réclamer votre PRODUIT GRATUIT mois après mois.



**Référez-en 3 =
la vôtre est
GRATUITE**



Payez au suivant

Il s'agit d'une offre incroyable ... cela signifie que tous ceux qui vous sont chers peuvent connaître « Une meilleure santé, GRATUITEMENT » ... si vous appliquez le principe PAYEZ AU SUIVANT



Nel est « TRANSFORMÉE » grâce à Shaklee 180 ... plus légère de 85 lb!

Eh oui, c'est moi, un peu gênée de le dire, en taille 20. J'ai toujours essayé de perdre du poids pour une occasion spéciale, mais à la minute où c'était fini --- c'était mon permis pour cesser les privations et les restrictions. Ma discipline avait un commencement et une fin. Puis, Shaklee 180 est entré dans ma vie, et un an plus tard vous voyez la nouvelle Nel Prentiss améliorée --- je suis passée de la grandeur 20 à la grandeur 4, et j'adore! Et le plus beau, c'est que le programme d'entretien de Shaklee 180 m'offre la flexibilité dont j'ai besoin pour mon emploi du temps chargé et les nutriments importants pour aller de l'avant dans un nouveau style de vie qui me réussit où je suis mince et en forme! »

Incroyable, le soulagement de la douleur que j'ai ressenti! Ruth Wilson nous confie : *« Je souffre d'arthrite et ma main me fait extrêmement mal! C'est incroyable le soulagement de la douleur que 1 seule cuillerée à thé de Vivix me procure. J'en prends tous les jours. Je m'entraîne presque chaque jour et je me considère chanceuse d'avoir la santé. J'ai hâte de célébrer mon 82^e anniversaire en août 2013. »*

(NDLR : Le COMPLEXE JOINTURES SANTÉ de Shaklee est aussi extrêmement efficace contre les douleurs arthritiques. Voyez ce lien (1:42 minutes - en anglais) : <http://images.shaklee.com/video/show.php?video=Joint-Health-Complex&primaryTab=training&secondaryTab=library>

Choisissez Shaklee ... le nom auquel vous pouvez faire confiance!

Shaklee, la marque de confiance la plus renommée en science clinique, crée des vies plus saines

On apprécie souvent la santé que lorsque la maladie survient ...

Faites en sorte que cela ne vous arrive pas!

Bien des gens perdent leur santé à vouloir faire fortune

... et perdent ensuite leur fortune à vouloir se refaire une santé!

Le meilleur temps pour prendre votre santé en main, c'était HIER!

Ne laissez pas passer un autre jour avant de commencer!

Perdez du poids et sentez-vous bien! Adieu les pouces en trop grâce à CINCH!

La meilleure façon de RÉALISER et de TENIR ses résolutions du nouvel an.

Shaklee... crée des vies plus saines depuis 1956

Sites Internet intéressants à visiter : (Note : pour visiter les sites Internet proposés, vous pouvez : tenir la clé Ctrl (en bas à gauche sur votre clavier) et cliquez sur le lien. Ou copier le lien dans la barre d'adresse de votre navigateur.)

Pour les produits du mois en promotion et autres renseignements, visitez notre site Web personnel chez Shaklee au : <http://masters.myshaklee.com> ou adressez-vous à votre distributeur, ou encore contactez la compagnie Shaklee au : 1-800-263-9145.

Pour entendre un message de bienvenue de Roger Barnett, en français, cliquez sur le lien suivant :

<http://masters.myshaklee.com/can/fr/whyshaklee.html>

« Le meilleur moyen de prévoir le futur est de le créer. »

« Le succès n'est pas fait de ce que vous espérez, mais de ce que vous créez. »

D^r Forrest C. Shaklee.

Investissez dans votre santé, c'est votre bien le plus précieux!

<http://www.universiteshaklee.com/plan.html>

Et pour ceux qui se débrouillent en anglais :

<http://content.shaklee.com/shaklee/flash/show.php?video=enfuselle>

<http://www.cbsnews.com/stories/2009/01/25/60minutes/main4752082.shtml> (resvératrol)

[Why we age](#) (Vivix)

Cliquez ici pour *How the Shaklee Business Works and How to Receive Discounts on Your Products*

<http://images.shaklee.com/video/show.php?video=HowShakleeWorks>

Roger, Lise et Madeleine