



Nouvelles Shaklee – Novembre 2013
Shaklee crée des vies plus saines depuis plus de 55 ans!
Changer de marque pourrait changer votre vie!

Traduction d'un extrait du communiqué de Martha Willmore

Achetez en quantité et ÉCONOMISEZ (vente courante)

- √ NutriFeron ... achetez-en 4 à la fois et économisez 10 % (utiliser le code 80960 Anglais)
- √ Shaklee Vitalizer avec fer ... achetez-en 5 à la fois et économisez 10 % (utiliser le code 77010)
- √ Shaklee Vitalizer sans fer ... achetez-en 5 à la fois et économisez 10 % (utiliser le code 77000)
- √ Shaklee Vitalizer Or avec vitamine K ... achetez-en 5 à la fois et économisez 10 % (utiliser le code 77011)
- √ Shaklee Vitalizer Or sans vitamine K ... achetez-en 5 à la fois et économisez 10 % (utiliser le code 77001)
- √ Shaklee Vivix ... achetez-en 4 à la fois et économisez 10 % (utiliser le code 80962)

Regardons de plus près les vertus de la lécithine ...



Si la LÉCITHINE était un médicament ... au lieu d'un aliment naturel, les médecins la prescriraient probablement à tout le monde pour ses propriétés bénéfiques sur le cerveau, le système nerveux, le système cardiovasculaire, le foie et autres organes vitaux du corps.

Voici les six principales raisons pour lesquelles la lécithine est votre amie :

1. **Elle est un émulsifiant** : Elle a un effet détergent sur le gras, le gardant en suspension dans le sang et l'empêchant de se fixer sur les parois artérielles (elle agit comme un solvant sur le cholestérol, les triglycérides et autres matières grasses.) En raison de son effet émulsifiant sur la graisse, elle est l'alliée de ceux qui sont au régime. Accompagnée d'un programme d'exercice approprié, la lécithine aide à brûler les graisses beaucoup plus rapidement.

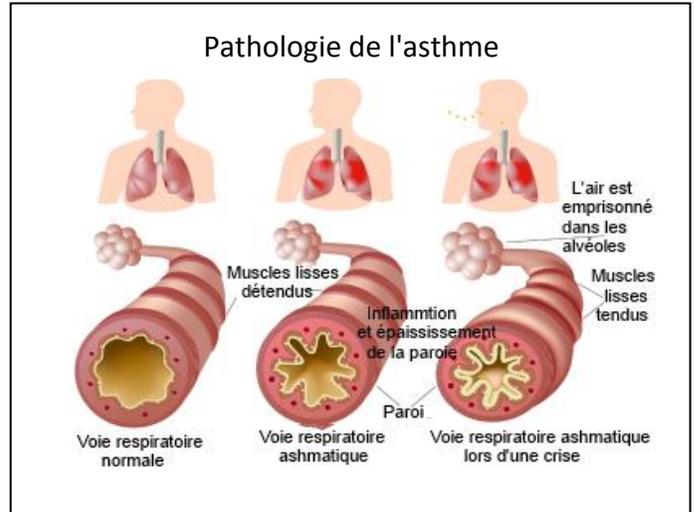
2. **Elle est l'amie de vos poumons** : La lécithine tapisse les poumons, apaisant les muqueuses et prévenant l'irritation. Ainsi, on la reconnaît utile contre les allergies, le rhume des foins, l'asthme, la bronchite et l'emphysème.
3. **Elle est la sentinelle de chaque cellule** : La lécithine est un phospholipide nécessaire à chaque cellule du corps humain. Si elle n'est pas présente en quantité suffisante pour maintenir la structure de la membrane cellulaire, la membrane perd sa capacité à protéger la cellule et à permettre le transport des nutriments. Par son action également sur les globules rouges, elle fournit une protection contre l'invasion de virus, de germes ou de bactéries ... c'est la raison pour laquelle on l'appelle la *sentinelle* de la cellule.
4. **Elle est le tonique du cerveau** : La lécithine contient de la choline et de l'inositol, lesquels sont indispensables au cerveau pour une bonne transmission des messages. Certains spécialistes recommandent des quantités optimales dans le but d'aider à diminuer les symptômes de la démence, de la sénilité et de la maladie d'Alzheimer.
5. **Elle est un isolateur pour les nerfs** : La lécithine est une composante de la gaine de myéline qui entoure et isole les fibres nerveuses. En raison de cette action isolante, les personnes qui souffrent de sclérose en plaques, de fibromyalgie, de stress, d'hyperactivité, du syndrome prémenstruel ainsi que de dépression tirent énormément avantage de la lécithine.
6. **Elle est l'amie de l'intestin** : La lécithine contribue au maintien de la muqueuse gastro-intestinale. La muqueuse de l'intestin grêle est l'un des tissus de l'organisme qui se renouvelle le plus rapidement; il se régénère complètement en approximativement un jour et demi. La lécithine contribue à réduire ou à prévenir le syndrome du côlon irritable, la maladie de Crohn et la colite.

UNE TRÈS BELLE HISTOIRE DE RÉUSSITE SHAKLEE ! Cette histoire extraordinaire nous est racontée par Murray, le père de Tanya : « *En 1982, notre fille Tanya était une universitaire très malade dont l'état de santé s'était aggravé progressivement au cours des 8 dernières années. Les médecins avaient diagnostiqué qu'elle souffrait d'hypoglycémie grave et qu'elle était allergique à sa propre thyroxine ainsi qu'à sa thyroïde. On lui a dit que si jamais elle tombait enceinte, elle serait un parasite pour son propre fœtus. Les médecins et les spécialistes qu'elle a consultés à Ottawa et à London, en Ontario, lui ont dit qu'il n'y avait rien à faire et qu'elle allait devoir vivre avec ces problèmes. Persuadée qu'il devait bien exister une solution quelque part, mon épouse, Shirley, a rejoint l'Association d'hypoglycémie d'Ottawa. Le président de cette association était un dentiste de la région, lequel nous a invités à assister à une conférence qu'il donnait intitulée Le grenier de la nation. En deux heures, il a présenté un tableau complet des valeurs nutritives que Shirley avait mis 10 ans à rechercher. Inutile de dire que Shirley avait beaucoup de questions à lui poser, alors il a demandé s'il pouvait venir à la maison pour y répondre. Il s'est avéré que son épouse avait des symptômes similaires à Tanya. Il nous a parlé de Shaklee et a évoqué que le D^r Brouse pourrait possiblement aider Tanya. Donc, en juin 1982, nous avons envoyé Tanya à la clinique du D^r Brouse à Portland, en Oregon. Se conformant à ses recommandations, elle s'est complètement rétablie au cours des deux années qui ont suivi. Tanya a continué ses études et a obtenu une maîtrise en sciences agricoles, a fait de la recherche, s'est mariée et a donné naissance à trois bébés Shaklee en santé. Shirley et moi, nous avons aussi tous les deux vu notre santé s'améliorer et nous ne prenons pas de médicament depuis plus de 30 ans. Nous sommes extrêmement reconnaissants envers le D^r Brouse, ses recherches, ses connaissances et son soutien au cours de ces 30 dernières années. Nous accordons extrêmement d'importance aux suppléments Shaklee que nous prenons quotidiennement pour notre santé et notre bien-être, de même qu'aux produits de soins personnels et aux produits nettoyants Shaklee que nous utilisons tous les jours.* »

Délivrée de l'asthme et des médicaments après 52 ans de souffrances :

Lesley Huff raconte – « Pouvez-vous imaginer être un parent et qu'on vous dise que votre petite fille ne survivra pas à moins que vous ne déménagiez dans un autre pays? Pouvez-vous imaginer souffrir de difficultés respiratoires dues à l'asthme pendant 52 ans? Pouvez-vous imaginer dépenser plus de 200 \$ par mois pour des médicaments contre l'asthme? Eh bien, cette fillette, c'était moi. Je suis originaire de Londres, en Angleterre. Je suis née à la maison, mais j'ai dû rapidement être hospitalisée pour une pneumonie. Les problèmes respiratoires et les complications ont continué jusqu'à ce que le médecin dise à mes parents que s'ils ne déménageaient pas en Australie ou en Arizona je ne survivrais probablement pas. Nous avons donc déménagé en Australie, où mon état s'est amélioré, mais

j'étais toujours aux prises avec des allergies et de l'asthme jusqu'à mes 52 ans. À cette époque, en désespoir de cause, comme j'avais entendu parler de Shaklee à l'émission d'Oprah Winfrey, par Sloan Barnett, laquelle soulignait leur garantie de satisfaction à 100 %, j'ai décidé de faire un essai. J'ai alors «Shakleezé» mon domicile avec la ligne des produits nettoyants sûrs, concentrés, non toxiques et biodégradables GET Clean, et j'ai entrepris un programme de nutrition. Pouvez-vous imaginer ce que c'est que d'être moi-même, d'être à présent libérée de l'asthme et de ne prendre aucun médicament ... **C'est fantastique.** Après avoir fait l'expérience de la différence que Shaklee avait apportée dans ma vie, je savais que je voudrais la partager avec d'autres, et c'est la raison pour laquelle j'ai commencé une carrière Shaklee. Je crois que si mon état de santé a pu changer radicalement pour le mieux grâce aux produits Shaklee, alors il y a de l'espoir pour beaucoup d'autres. En outre, maintenant, avec l'opportunité de revenu que donne Shaklee, je suis en mesure d'offrir encore plus d'espoir aux gens. Connaissez-vous quelqu'un qui pourrait profiter d'une meilleure vie et d'une vie plus en santé? »



Délicieuse TARTINADE DE PROTÉINES : MIAM-MIAM essayez-la!

1 mesure de Mélange à Smoothie Shaklee 180 (mon préféré pour cette tartinaade est le Vanille Chai)

1 cuillerée à table de beurre de coco

1 cuillerée à table d'huile d'olive pressée à froid

2 ou 3 cuillerées à thé de sirop d'érable

Mélanger et tartiner sur ce que vous voulez. Beaucoup l'aiment sur du pain grillé, des bagels, des craquelins, des petits gâteaux, etc. Il fait aussi une excellente trempette pour les pommes.

Choisissez Shaklee ... le nom auquel vous pouvez faire confiance!

Shaklee, la marque de confiance la plus renommée en science clinique, crée des vies plus saines.

On apprécie souvent la santé que lorsque la maladie survient ...

Faites en sorte que cela ne vous arrive pas!

Bien des gens perdent leur santé à vouloir faire fortune

... et perdent ensuite leur fortune à vouloir se refaire une santé!

Le meilleur temps pour prendre votre santé en main, c'était HIER!
Ne laissez pas passer un autre jour avant de commencer!

Perdez du poids et sentez-vous bien! Adieu les pouces en trop grâce à CINCH!
La meilleure façon de RÉALISER et de TENIR ses résolutions du nouvel an.

Shaklee... crée des vies plus saines depuis 1956

Sites Internet intéressants à visiter : (Note : pour visiter les sites Internet proposés, vous pouvez : tenir la clé Ctrl (en bas à gauche sur votre clavier) et cliquez sur le lien. Ou copier le lien dans la barre d'adresse de votre navigateur.)

Pour les produits du mois en promotion et autres renseignements, visitez notre site Web personnel chez Shaklee au : <http://masters.myshaklee.com> ou adressez-vous à votre distributeur, ou encore contactez la compagnie Shaklee au : 1-800-263-9145.

Pour entendre un message de bienvenue de Roger Barnett, en français, cliquez sur le lien suivant :
<http://masters.myshaklee.com/can/fr/whyshaklee.html>

« Le meilleur moyen de prévoir le futur est de le créer. »

« Le succès n'est pas fait de ce que vous espérez, mais de ce que vous créez. »

D^r Forrest C. Shaklee.

Investissez dans votre santé, c'est votre bien le plus précieux!

Voyez ce beau témoignage de Nicole : *Une véritable histoire de pauvreté à la richesse*
http://masters.myshaklee.com/us/en/about_notre_histoire.html

Nouveau lien *Pourquoi prendre des suppléments*

<http://images.shaklee.com/video/show.php?video=Why-Supplement-FR>

<http://www.universitेशaklee.com/plan.html>

Et pour ceux qui se débrouillent en anglais :

<http://content.shaklee.com/shaklee/flash/show.php?video=enfuselle>

<http://www.cbsnews.com/stories/2009/01/25/60minutes/main4752082.shtml> (resvératrol)

[Why we age](#) (Vivix)

Cliquez ici pour *How the Shaklee Business Works and How to Receive Discounts on Your Products*
<http://images.shaklee.com/video/show.php?video=HowShakleeWorks>

Roger, Lise et Madeleine