

Ce mois-ci nous partageons la traduction d'un extrait de l'info lettre de Martha Willmore offerte par Lise Gonzalez Trottier.

Êtes-vous prêt à avoir plus d'énergie, un meilleur sommeil, une vie plus saine et vous sentir plus jeune?

**Faites l'expérience de la «Trousse Visez le Mieux-Être»
par vous-même**

Pendant le mois d'août

toute famille Shaklee existante peut acheter la « Trousse Visez le Mieux-être » pour 189 \$ et recevoir tous les avantages d'un nouveau membre ou ambassadeur, y compris l'expédition GRATUITE.



**Shaklee ... offre le VÉRITABLE MIEUX-ÊTRE au gens
une personne à la fois**

Que contient la Trousse Visez le Mieux-Être? (Article n° 89601)

1. Votre choix de 2 Boissons Frappées Life (choisissez parmi 6 options : Protéine de Soja ... Vanille Française, Chocolat Riche, Fraise ou Café Latte ... OU ... Protéine Végétale ... Vanille Française ou Chocolat);
2. Votre choix de 1 Vitalizer (choisissez parmi 4 options : Vitalizer Avec Fer, Vitalizer Sans Fer, Vitalizer Or avec Vitamine K ou Vitalizer Or Sans Vitamine K);
3. Votre choix de 1 PRODUIT GRATUIT (choisissez parmi 5 options) ...
 - 1) Collagène Shaklee GRATUIT ... (Valeur = 69,95 \$ PM) – Votre aide de beauté quotidienne avec tous les 9 acides aminés essentiels.
 - 2) Herb-Lax et Complexe DTX GRATUITS ... (Valeur = 40,50 \$ PM + 29,95 \$ PM = 70,45 \$ PM) - Sentez-vous en meilleure santé en sept jours – Garanti!
 - 3) Renfort Légumes Verts Biologiques GRATUIT ... (Valeur = 33,75 \$ PM) – Une mesure équivaut à une tasse de légumes verts crus.
 - 4) Regain Métabolique GRATUIT ... (Valeur = 59,25 \$ PM) – Aide à conserver une énergie élevée et à réduire les fringales.
 - 5) Thé Énergisant GRATUIT (choisissez votre saveur préférée : Sureau, Grenade ou Matcha ... (Valeur = 29,60 \$ PM) – Un moyen naturel de surmonter les baisses d'énergie quand vous avez besoin d'un remontant rapide.
4. Vous recevrez également 1 ÉCHANTILLON GRATUIT des NOUVEAUX produits de soins corporels anti-âge de Shaklee (disponibles cet automne).

Après le 31 août, le prix spécial et les avantages de la Trousse Visez le Mieux-Être seront uniquement disponibles pour les nouveaux membres et ambassadeurs au moment de leur adhésion. **Agissez maintenant!**

Visez le Mieux-Être



Vous choisissez 2 Boissons Frappées Life
(choisissez parmi 6 options :
Protéine de Soja ... Vanille Française, Chocolat Riche,
Fraise ou Café Latte
... OU ... Protéine Végétale ... Vanille Française ou Chocolat
(chaque boîte contient 14 repas)

Vous choisissez 1 Vitalizer (30 portions par boîte)
Choisissez parmi 4 options : (Vitalizer Avec Fer,
Vitalizer Sans Fer, Vitalizer Or avec Vitamine K ou
Vitalizer Or Sans Vitamine K)

Choisissez 1 produit GRATUIT parmi ces 5 options



Détoxification :
Herb-Lax (240) ET
DTX (90)

OU



Collagène :
(contient 80 mesures
... nous recommandons 1/2
mesures par jour)

OU



Regain
Métabolique (90)

OU



Renfort Légumes
Verts Biologiques
(30 portions)

OU



Thé Énergisant (28)
Au choix : Sureau,
Grenade ou Vert Matcha

Remarque : La Trousse Visez le Mieux-Être remplace la Trousse Relevez le Défi.



Votre aide de beauté QUOTIDIENNE

Le collagène est essentiel pour:

- des os sains
- un cartilage sain
- une peau saine
- des cheveux sains
- des ongles sains

Qu'est-ce que le collagène?

Le collagène est la protéine la plus abondante, naturellement présente dans le corps humain et c'est l'élément de base du corps; ce qui en fait une composante essentielle pour la santé des os, du cartilage, de la peau, des cheveux et des ongles.

Pourquoi nous faut-il prendre un supplément?

Avec l'âge, la production naturelle de collagène commence à ralentir (dès la vingtaine), entraînant des signes courants de vieillissement tels que le relâchement de la peau, les ongles cassants, les cheveux ternes et les rides.

Les niveaux de collagène peuvent être maintenus en ayant un régime alimentaire sain et bien équilibré et en prenant un supplément de collagène. Les suppléments augmentent les niveaux corporels de collagène et stimulent la production de nouveau collagène.

Pourquoi les 9 acides aminés essentiels sont-ils requis pour synthétiser le collagène alors que le collagène contient seulement huit acides aminés essentiels?

Le collagène contient seulement huit acides aminés essentiels, mais tous les neuf sont requis pour le synthétiser. Les scientifiques qui étudient le métabolisme des protéines et des acides aminés s'accordent à dire que les neuf acides aminés essentiels sont nécessaires à la synthèse des protéines, y compris le collagène, quelle que soit la composition en acides aminés de la protéine.

Collagène Shaklee :

- ❑ Spécialement conçu pour inclure les 9 acides aminés essentiels nécessaires à la synthèse des protéines, y compris le collagène. Il est combiné à de la biotine pour maintenir la santé des cheveux, des ongles, de la peau et à de la vitamine C, un antioxydant, pour protéger les cellules contre le dommage oxydatif.
- ❑ Dérivé de collagène de types I et III.
- ❑ Collagène hydrolysé à 100 % permettant une digestion et une absorption plus rapide.
- ❑ Se dissout parfaitement dans votre boisson préférée. Complément idéal de votre café ou de vos boissons frappées.
- ❑ Provient de source bovine en pâturage, nourrie à l'herbe.
- ❑ Sans OGM, sans produits laitiers et sans gluten.
- ❑ Sans arômes, édulcorants artificiels ni agents de conservation ajouté.
- ❑ Non aromatisé
- ❑ Chaque boîte contient 80 mesures ... nous recommandons 1/2 mesure par jour.
- ❑ **Article canadien n° 57401**



**Imaginez... UNE SEULE CAPSULE de Shaklee CarotoMAX
contient des caroténoïdes équivalents à ceux de tous les aliments indiqués ci-dessous!**

Un puissant mélange d'antioxydants issus de la nature! ... jouant un rôle dans la santé à long terme des yeux, de la prostate, du col de l'utérus, des poumons et du coeur, en plus de soutenir le système immunitaire.



**Vos
YEUX
ne méritent
que le
MEILLEUR !**

Seule Shaklee avec plus de 100 ans de science innovante, vous apporte ce produit... après avoir parcouru le monde pour trouver les sources les plus puissantes de ces six caroténoïdes les plus bénéfiques, fabriqués à partir de microalgues, d'huile de palme, de souci, de tomates et d'autres sources végétales. Manger les portions quotidiennes recommandées de fruits et légumes est si important... mais la majorité d'entre nous n'y parvient pas à tous les jours de l'année! Et même si c'était le cas, nous ne pourrions jamais obtenir le niveau de protection antioxydante fourni ici:

Les principaux caroténoïdes dans chaque portion de CarotoMax



Bêta-carotène 102 portions de bananes	Lutéine et zéaxanthine 285 portions de pamplemousses roses	Lycopène 714 portions d'abricots	Alpha-carotène 89 portions de framboises	Astaxanthine 1 portion de saumon
---	--	--	--	--

Régalez-vous de cette recette de salade d'été saine et rafraîchissante ...
Salade de betteraves et de pommes spiralées

Former en spirales :

- une grosse betterave
- une grosse pomme

Une fois en spirales, vous voudrez peut-être les hacher un peu pour faciliter la consommation.

Ajouter :

- 1/2 tasse de noix hachées
- 1 cube de 1 ½ pouce de fromage féta émietté
- 1 1/2 cuillère à soupe d'huile d'olive
- 1 cuillère à soupe de jus de citron
- (facultatif) 2 cuillères à soupe de feuilles de menthe poivrée hachées
- sel et poivre au goût



Shaklee®
Ambassadeur

Lyse Dumouchel
AMBASSEUR SHAKLEE

www.ChezAstra.com
450-225-5533 • 1-800-363-5362 • info@chezastra.com