

## Nouvelles Shaklee - Février 2017

**Shaklee crée des produits novateurs depuis plus de 100 ans!**

*Changer de marque pourrait changer votre vie!*

Extrait du communiqué de Martha Willmore,  
traduit par Micheline Fillion, traductrice, offert par Madeleine Trottier.



**Aimez**  
votre **cœur**

Nombre d'entreprises prétendent que leurs produits sont efficaces ... mais Shaklee le prouve!

Réduisez vos risques d'être atteint de maladie cardiaque, de subir un AVC ou de souffrir d'hypertension

NATUREL • SÛR  
DEPUIS  
**Shaklee**  
1956  
100% GARANTI

## Février est le mois national du cœur

### Le saviez-vous?

- Le cœur commence à battre 4 semaines après la conception et ne s'arrête pas jusqu'à la mort.
- Le cœur d'un adulte bat en moyenne 100 000 fois par jour.
- Un adulte a environ 100 000 milles de vaisseaux sanguins dans le corps entier. Si tous les vaisseaux sanguins d'un adulte étaient placés bout à bout, ils feraient quatre fois le tour de l'équateur!
- Le cœur pompe de 1,2 à 1,5 gallons de sang à travers vos vaisseaux sanguins chaque minute (environ 1440 allers-retours par jour.)
- Le cœur pompe chaque minute un volume de sang équivalent à 30 fois son poids.
- Selon la *Harvard School of Public Health*, 80 % des maladies cardiaques et des accidents vasculaires cérébraux pourraient être évités.
- Les maladies cardiaques sont la cause de 25 % des décès en Amérique du Nord. Au Canada, toutes les 7 minutes quelqu'un meurt d'une maladie du cœur.



**Il existe plusieurs produits qui sont bons pour votre cœur!**

**COMPLEXE AIL :**

- possède des propriétés anticoagulantes et aide naturellement à garder le sang plus fluide.
- chaque comprimé contient 500 mg d'ail naturel en poudre (équivalant à une gousse d'ail fraîche.)

**PRESSION ARTÉRIELLE :**

- favorise une bonne circulation sanguine et des vaisseaux sanguins sains.
- contient du magnésium, de la vitamine C, du nitrate de potassium, de la quercétine, de l'extrait de pépins de raisin, de la racine de betterave et de la poudre d'épinard ... ce qui augmente le taux d'oxyde nitrique, la molécule miracle de l'organisme pour prévenir et inverser les maladies chroniques.

**COMPLEXE RÉDUCTION DU CHOLESTÉROL :**

- une approche sans médicament contre un taux de cholestérol élevé ... contient 2000 mg de stérols et de stanols végétaux.
- cliniquement éprouvé par plus de 80 études cliniques pour réduire le mauvais cholestérol LDL (une diminution de 10 % du cholestérol LDL équivaut à une diminution de 10-20 % du risque de maladie cardiaque.)

**OMEGAGUARD :**

- Chaque gélule procure le spectre complet des sept acides gras oméga-3 ultra purs, de qualité pharmaceutique, naturellement présents dans les petits poissons d'eau froide et fournit de l'AEP et de l'ADH cliniquement prouvés pour maintenir et soutenir la santé cardiovasculaire.
- Selon l'*American Journal of Clinical Nutrition*, le fait de compléter notre alimentation avec des huiles oméga-3 de façon régulière peut réduire de 70 % le risque de mourir d'une crise cardiaque.
- Les oméga-3 rendent le sang plus fluide en augmentant l'élasticité de la membrane des globules rouges ... ce qui facilite le flux sanguin, même lorsque les artères sont partiellement obstruées par des plaques athéroscléreuses.
- Selon l'*American College of Cardiology*, les oméga-3 augmentent la dilatation des artères résultant en une meilleure circulation sanguine.

**CoQHEART :**

- On dit que c'est une aide extraordinaire pour le cœur. Chaque gélule contient 100 mg de coenzyme Q<sub>10</sub> et 2 mg de Resvératrol ... sa grande biodisponibilité signifie que nous en prenons moins et en obtenons plus.
- La coenzyme Q<sub>10</sub> est responsable de la production énergétique dans le cœur et toutes les cellules de l'organisme. Elle renforce les tissus du muscle cardiaque et aide à prévenir les maladies cardiovasculaires.

- Le cœur est le muscle qui nécessite le plus de coenzyme Q<sub>10</sub> (environ 10 fois plus que tous les autres muscles, car c'est lui qui travaille le plus fort.)
- L'organisme peut produire de la coenzyme Q<sub>10</sub>... cependant, en vieillissant notre organisme en produit moins. Au moment de la quarantaine, nous en fabriquons environ 40 % de moins que lorsque nous avons 20 ans, et donc, il serait sage de commencer à prendre des suppléments.

### **VITA-E 400 PLUS :**

- Trois produits en un : vitamine E, sélénium et extrait de pépin de raisin (chaque gélule contient 400 UI de vitamine E, 65 µg de sélénium et 38 mg d'extrait de pépin de raisin.)
- La vitamine E et le sélénium permettent aux muscles de fonctionner avec moins d'oxygène ... des tests cliniques montrent que la vitamine E diminue le besoin en oxygène d'un muscle d'au moins 43 %.
- La vitamine E entraîne la dilatation des vaisseaux sanguins, permettant ainsi une meilleure circulation du sang vers le cœur.
- La vitamine E est une antithrombine hautement efficace dans le sang, réduisant le risque de coagulation du sang et le risque de formation de caillots.
- La vitamine E, un puissant antioxydant, réduit l'oxydation du cholestérol LDL, contribuant ainsi à protéger les parois artérielles contre les dommages causés par les radicaux libres.

### **Une barre collation à haute teneur en fibres SANS GLUTEN**

Comment une haute teneur en fibres peut-elle aider notre cœur?  
... les fibres dans notre alimentation, en particulier les fibres solubles, agissent comme une éponge et absorbent le cholestérol et les triglycérides qu'elles évacuent hors de l'organisme. C'est pourquoi les pommes, les flocons d'avoine, le chou, les graines de chia, etc. sont très populaires dans un régime favorisant la santé du cœur.

Beaucoup de gens aiment la barre collation pratique Fibre Advantage de Shaklee. Cette barre collation sans gluten contient 8 g de fibres plus un assortiment de fruits et de légumes.

**Le cadeau PARFAIT pour l'élue de votre cœur pour la Saint-Valentin!**

C'est maintenant le moment idéal pour prendre des mesures afin d'avoir une peau d'apparence plus jeune et plus éclatante.

Paraissez 10 ans PLUS JEUNE ...  
**C'EST GARANTI!**  
grâce à ENFUSELLE de Shaklee



En seulement 28 JOURS ... des tests cliniques ont confirmé :  
une augmentation de 665 % dans la fermeté de la peau  
une diminution de 421 % de l'apparence des rides

**Shaklee**

**Barres collation pratiques  
à prendre sur le pouce**

Une barre collation santé conçue pour toute la famille ... elle contient un mélange sain composé de grains, de fruits et de légumes

Chaque délicieuse bouchée de Barre Fibre Advantage renferme ...

8 g de fibres par barre

100% Naturels

**Fiber Advantage**  
Creamy Apple Cinnamon Bar  
With 8 grams of Fiber  
NET WT. 1.4 OZ (40g)

**SANS GLUTEN**

- cannelle
- flocons d'avoine
- riz brun
- pommes
- dattes
- raisins secs
- carottes
- épinard
- chou
- betteraves
- brocoli
- tomate
- chou frisé
- persil
- concombres
- chou-fleur
- poivron vert
- céleri

**Choisissez Shaklee ... le nom auquel vous pouvez faire confiance!**  
**Shaklee, la marque de confiance la plus renommée en science clinique, crée des vies plus saines.**

Bien des gens perdent leur santé à vouloir faire fortune  
... et perdent ensuite leur fortune à vouloir se refaire une santé!  
Le meilleur temps pour prendre votre santé en main, c'était HIER!  
Ne laissez pas passer un autre jour avant de commencer!  
Perdez du poids et sentez-vous bien! Adieu les pouces en trop grâce à Shaklee 180 et à SHAKLEE Life!  
La meilleure façon de RÉALISER et de TENIR ses résolutions du nouvel an.

*Shaklee... crée des vies plus saines depuis 1956*

Sites Internet intéressants à visiter : (Note : pour visiter les sites Internet proposés, vous pouvez : tenir la clé Ctrl (en bas à gauche sur votre clavier) et cliquez sur le lien. Ou copier le lien dans la barre d'adresse de votre fureteur.)

Pour les produits du mois en promotion et autres renseignements, visitez notre site Web personnel chez Shaklee au : <http://masters.myshaklee.com> ou adressez-vous à votre distributeur, ou encore contactez la compagnie Shaklee au : 1-800-263-9145.

Pour entendre un message de bienvenue de Roger Barnett, en français, cliquez sur le lien suivant :

<http://masters.myshaklee.com/can/fr/whyshaklee.html>

« Le meilleur moyen de prévoir le futur est de le créer. »

« Le succès n'est pas fait de ce que vous espérez, mais de ce que vous créez. »

D<sup>r</sup> Forrest C. Shaklee.

**Investissez dans votre santé, c'est votre bien le plus précieux!**

Voyez ce beau témoignage de Nicole : *Une véritable histoire de pauvreté à la richesse*

[http://masters.myshaklee.com/us/en/about\\_notre\\_histoire.html](http://masters.myshaklee.com/us/en/about_notre_histoire.html)

Shaklee Canada (français)

<http://www.shaklee.tv/shaklee-canada-français>

**Roger, Lise et Madeleine**