

# Nouvelles Shaklee - Mars 2016

## Shaklee crée des vies plus saines depuis 60 ans!

### Changer de marque pourrait changer votre vie!

Extrait du communiqué de Martha Willmore,  
traduit par Micheline Fillion, traductrice, offert par Madeleine Trottier.

#### Achetez en quantité et ÉCONOMISEZ (vente courante)

- √ NutriFeron ... achetez-en 4 à la fois et économisez 10 % (utiliser le code 80960 Anglais)
- √ Shaklee Vitalizer avec fer ... achetez-en 5 à la fois et économisez 10 % (utiliser le code 77010)
- √ Shaklee Vitalizer sans fer ... achetez-en 5 à la fois et économisez 10 % (utiliser le code 77000)
- √ Shaklee Vitalizer Or avec vitamine K ... achetez-en 5 à la fois et économisez 10 % (utiliser le code 77011)
- √ Shaklee Vitalizer Or sans vitamine K ... achetez-en 5 à la fois et économisez 10 % (utiliser le code 77001)



« La personne qui prend des médicaments doit  
récupérer deux fois ...  
une fois de la maladie et une fois des  
médicaments. »



... citation du  
D<sup>r</sup> William Osler,  
1 des 4 professeurs  
fondateurs du  
John Hopkins Hospital

**Le magnésium est-il un minéral miracle?** --*extrait de The People's Pharmacy, 19 octobre 2015.* Bien que le magnésium ne retienne peu d'attention lors des visites médicales, il est essentiel pour la santé et peut s'avérer très utile en tant que remède maison pour nombre de problèmes. Le corps a besoin de minéraux pour fonctionner. Sans des niveaux adéquats de sodium, de potassium, de calcium et de magnésium nous ne pourrions survivre. Le magnésium est souvent ignoré, il est généralement le minéral oublié, même si celui-ci est absolument crucial pour chaque cellule de l'organisme. Les médicaments peuvent réduire le niveau de magnésium.

- On trouve des diurétiques dans la plupart des médicaments pour la pression artérielle. De tels médicaments, non seulement réduisent la teneur en potassium dans le corps, mais ils peuvent aussi entraîner une baisse du taux de magnésium.
- Il en est ainsi des médicaments antiacides, appelés inhibiteurs de la pompe à protons. Ceux-ci comprennent : ésoméprazole (Nexium), lansoprazole (Prevacid) et oméprazole (Prilosec). La plupart des gens ne savent pas que leur médicament contre les brûlures d'estomac ou leurs pilules pour régulariser la tension artérielle pourraient causer une hypomagnésémie, un niveau dangereusement bas de magnésium dans le sang. (*Gastroenterology Research and Practice*, article en ligne, 4 mai 2015.)

Le magnésium est non seulement essentiel à une bonne santé, il est devenu un remède maison populaire. Des lecteurs signalent que le magnésium est leur meilleure solution à la constipation. On utilise également le magnésium comme aide au sommeil, remède contre les crampes dans les jambes, traitement contre les migraines et pour contribuer à contrôler la glycémie. D'autres rapportent que le magnésium aide contre la dépression.



***VitalMag de Shaklee constitue une merveilleuse source de magnésium, comportant de plus l'avantage d'une formule à libération douce et prolongée qui est absorbée doucement et facilement, sans causer de troubles gastriques. (l'ai-je dit assez doucement?) Il contient également du potassium et du boron pour contribuer à la formation des os.***



### **JE NE SUIS PLUS DÉPRESSIVE : voici mon histoire après 37 ans d'utilisation des produits Shaklee.**

Cheri K. raconte : À l'automne 1978, juste après avoir eu 26 ans, j'ai fait le tour de la maison pour me débarrasser du Drano et des lames de rasoir. Voyez-vous, j'étais déprimée au point de ne plus vouloir vivre. J'avais vu un psychologue et un médecin, mais rien de m'aidait. J'avais même essayé une vitamine que trois pharmaciens différents m'avaient recommandée comme étant la meilleure qu'on puisse se procurer sans ordonnance! Après la période des Fêtes, à la fin de janvier 1979, ma mère, qui utilisait les produits Shaklee depuis plusieurs années (c'était le secret le mieux gardé dans la famille!), m'a suggéré d'essayer Vita Lea de Shaklee. Fin février, je

n'avais plus aucun signe de dépression! Mieux encore, je n'ai plus jamais connu de dépression depuis. À la suite de cette histoire, ma mère a commencé à bâtir son entreprise Shaklee. C'est devenu pour elle un mode de vie rempli d'amis pour la vie, travaillant de la maison, voyageant dans des endroits où elle n'aurait jamais imaginé aller. En fait, elle a passé sa dernière commande Shaklee 10 jours avant de quitter ce monde. Elle se passionnait pour aider les autres et adorait le rôle que Shaklee avait joué dans sa vie, dans ma vie et dans celle de ceux qu'elle avait aidés. Quand maman est décédée, elle m'a laissé en héritage son entreprise Shaklee commencé en 1979. En tant que professeur de chimie, j'ai toujours été emballée par les nettoyants non toxiques, alors je les recommandais, et je partageais également l'histoire de ma dépression. Maintenant, je donne au suivant en enseignant aux autres comment prospérer dans leur vie par l'entremise des produits Shaklee qui sont TOUJOURS SÉCURITAIRES! TOUJOURS VERTS! et TOUJOURS EFFICACES! Telle est la différence Shaklee!

**Le choix *Mighty Smart Choice* pour un enfant à l'esprit vif ... Supplément alimentaire ADH ...** Saviez-vous qu'à la naissance l'ADH représente environ 97 % de tous les acides gras oméga-3 dans le cerveau —et 93 % dans la rétine. Pour aider à maintenir ces niveaux, les enfants devraient consommer de l'ADH sur une base régulière. L'ADH est un acide gras oméga-3 essentiel qui joue de nombreux rôles en appuyant le développement du cerveau et de la vision. Entre autres choses, l'ADH favorise la communication intercellulaire et appuie la production des substances chimiques cérébrales qui contrôlent l'humeur et le comportement. Des études montrent que certains enfants ne reçoivent pas suffisamment de ce nutriment important pour le cerveau; nutriment présent dans les sardines, le thon et les abats tels que le foie. Non seulement les enfants détestent le goût de ces aliments, mais les parents craignent les risques pour la santé qui s'y rattachent. Selon l'Agence américaine pour la protection de l'environnement (EPA), certains poissons contiennent du mercure, ce qui peut nuire aux enfants en croissance. Rien à craindre ... *Mighty Smart Choice* de Shaklee, débordant de saveurs d'agrumes, super savoureux et super sûr est scientifiquement formulé avec le puissant ADH 100 % naturel et ultra pur. Chaque savoureux carré à mâcher procure 100 mg de ce nutriment essentiel. Il a été montré que l'ADH contribue au développement d'une bonne mémoire, favorise la concentration et l'habileté mentale — en d'autres mots, l'intelligence. De plus, l'ADH contribue à la santé des yeux et de la vision de votre super-héros polyvalent, aux multiples talents.



**Facile de procurer aux enfants de l'ADH ...** Karen M. raconte : « *Mes enfants aiment toutes les vitamines à croquer Shaklee et m'en demandent. J'ai commencé à leur donner des carrés à mâcher Mighty Smart dès qu'ils sont arrivés sur le marché, et maintenant c'est la première chose qu'ils demandent chaque matin. Je les ai essayés moi-même et je trouve qu'ils goûtent le tangelo, sans tout le gâchis. J'ai longtemps cherché une bonne façon de procurer de l'ADH à mes enfants (qu'ils vont accepter d'avalier) et je suis contente de l'avoir trouvé.* »



### **CARENCE EN VITAMINES! ... Cet article apparaît dans *Men's Health Magazine*.**

Alors que nombre d'adultes ont de bonnes intentions de manger sainement avec des aliments riches en minéraux, vitamines et nutriments essentiels, la plupart des gens n'en obtiennent pas suffisamment. Dans une proportion de 90 %, les Américains sont en deçà des niveaux recommandés des principaux éléments nutritifs essentiels au bon fonctionnement et à la santé de l'organisme. Qu'il s'agisse d'un manque de connaissance, de temps ou d'intérêt, même l'alimentation des plus soucieux de leur santé est souvent incomplète sur le plan nutritionnel. Nous avons besoin d'une bonne multivitamine pour combler certaines lacunes. Changer l'habitude : la compagnie Shaklee, basée en Californie, a élaboré une multivitamine avancée

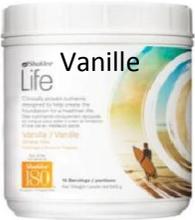
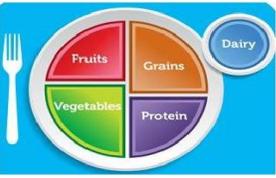


pour une nutrition complète. *Shaklee Life-Strip* est une plaquette quotidienne et pratique comprenant vitamines, minéraux, et plus encore, un système complet. L'aboutissement d'années de recherche et de tests de qualité ... chaque plaquette *Life Strip* contient :

1. **Vivix Liquigels** : pour la santé des cellules et un vieillissement en santé. Il a été démontré par des études de laboratoire que ce mélange multi breveté composé d'un vaste spectre de polyphénols et des ingrédients-clés, élaboré avec du raisin muscadin, l'une des sources les plus concentrées de polyphénols bioactifs dans la nature, protège et répare L'ADN et lutte contre les radicaux libres.
2. **OmegaGuard PLUS** : pour la santé du cœur et du cerveau. Un gramme d'acides gras oméga-3 (AEP/ADH) purs, ultra concentrés, provenant de goberge sauvage de source durable de l'Alaska, combiné à du coenzyme Q<sub>10</sub> pour le cœur et à de la vitamine E, dans un enrobage gastro-résistant pour éliminer l'arrière-goût de poisson.
3. **Multivitamine Avancée** : pour une nutrition complète et pour la santé des os et des tissus. Son micro enrobage breveté est conçu pour améliorer l'absorption de l'acide folique et se dissout en moins de 30 minutes dans l'estomac.
4. **Complexe B+C à Action Progressive** : pour la santé du système immunitaire et l'énergie. Une étude clinique a montré que le Complexe B procure jusqu'à 3 fois plus d'absorption des vitamines B pendant 12 heures.



**Boisson santé délicieuse**  
**«Repas prêt en une minute» ... OU ... «Repas sur le pouce»**

 <p><b>24 grammes de protéines</b> Lorsque mélangé tel qu'indiqué, contient une quantité de protéines équivalente à 4 oeufs</p> 	 <p><b>6 grammes de fibres</b> Contient une quantité de fibres équivalente à 2½ bols de gruau</p> 	 <p><b>23 vitamines et minéraux</b> Toutes les vitamines et minéraux équivalents à un repas complet</p> 	 <p><b>Pré et Probiotiques</b> Équivaux à 780 portions de yogourt pour soutenir la santé digestive et immunitaire</p> 
 <p>Non OGM - Sans gluten - Sans lactose - Kasher - Faible indice glycémique - Sans arôme, colorant, édulcorant artificiels ou agents de conservation</p>			

**Savourez une tasse de Thé Énergisant aux vertus médicinales de Shaklee**

28 bâtonnets par boîte

**Boisson énergisante!**

Un mélange de thé matcha, rouge, blanc, vert + de la taurine

**Choisissez Shaklee ... le nom auquel vous pouvez faire confiance!**

**Shaklee, la marque de confiance la plus renommée en science clinique, crée des vies plus saines.**

Bien des gens perdent leur santé à vouloir faire fortune

... et perdent ensuite leur fortune à vouloir se refaire une santé!

Le meilleur temps pour prendre votre santé en main, c'était HIER!

Ne laissez pas passer un autre jour avant de commencer!

Perdez du poids et sentez-vous bien! Adieu les pouces en trop grâce à CINCH!

La meilleure façon de RÉALISER et de TENIR ses résolutions du nouvel an.

***Shaklee... crée des vies plus saines depuis 1956***

Sites Internet intéressants à visiter : (Note : pour visiter les sites Internet proposés, vous pouvez : tenir la clé Ctrl (en bas à gauche sur votre clavier) et cliquez sur le lien. Ou copier le lien dans la barre d'adresse de votre navigateur.)

Pour les produits du mois en promotion et autres renseignements, visitez notre site Web personnel chez Shaklee au :

<http://masters.myshaklee.com> ou adressez-vous à votre distributeur, ou encore contactez la compagnie Shaklee au : 1-800-263-9145.

Pour entendre un message de bienvenue de Roger Barnett, en français, cliquez sur le lien suivant :

<http://masters.myshaklee.com/can/fr/whyshaklee.html>

« Le meilleur moyen de prévoir le futur est de le créer. »

« Le succès n'est pas fait de ce que vous espérez, mais de ce que vous créez. »

D<sup>r</sup> Forrest C. Shaklee.

**Investissez dans votre santé, c'est votre bien le plus précieux!**

**Voyez ce beau témoignage de Nicole : Une véritable histoire de pauvreté à la richesse**

[http://masters.myshaklee.com/us/en/about\\_notre\\_histoire.html](http://masters.myshaklee.com/us/en/about_notre_histoire.html)

**Shaklee Canada (français)**

<http://www.shaklee.tv/shaklee-canada-français>

**Roger, Lise et Madeleine**